

Trải nghiệm hè lý thú nơi làng quê

ISSN: 2734-9195

14:30 20/06/2025

Một kỳ nghỉ như thế, dù ngắn ngủi, nhưng nếu được sống trọn vẹn, cũng có thể trở thành duyên lành để nuôi dưỡng tâm lành, gieo hạt giống thiện và gọi mở nơi tâm hồn trẻ thơ hạt mầm của trí tuệ và từ bi.

Sinh ra lớn lên tại một miền quê, cách trung tâm thành phố không quá xa, chỉ vài giờ đi xe là tôi đã có thể từ thành phố trở về quê nhà. Mấy năm nay, vào những dịp các con nghỉ hè, tôi thường cho các cháu về quê, khi thì chỗ ông bà nội, lúc lại thăm bên ông bà ngoại, bởi hai bên nội ngoại chỉ cách nhau chưa tới 5 cây số.

Sau nhiều tháng học tập với không ít áp lực và cường độ cao, nên khoảng thời gian hè được về quê nghỉ ngơi, vui chơi thỏa thích, nhất là được thăm và sống cùng ông bà nội, ngoại hai bên, các con tôi rất thích thú.

Chẳng vậy mà, năm nào cũng thế, khi thời điểm nghỉ hè còn cách cả tháng, con gái đang học tiểu học và con trai đang học THCS của tôi, đều háo hức mong chờ thời gian qua thật nhanh để được về quê!



Hình mang tính minh họa

Với những gia đình nhỏ, quê ở quá xa, ông bà nội ngoại không còn, không có điều kiện kinh tế cho những chuyến đi, thì không nói; nhưng với các gia đình có quê gần thành phố như tôi, thì rất thuận lợi, bởi khi cho trẻ về quê sống trong những ngày hè là cha mẹ đã trao cơ hội cho con được sống, được trải nghiệm rất nhiều điều thú vị nơi làng quê yên bình; nơi tình cảm, tình người chan hòa, thân thiện tình làng nghĩa xóm.

Ở thành phố, trẻ thường bó hẹp trong phạm vi trường lớp, gia đình với khung giờ kín bưng cứng nhắc và rất ít giao tiếp với chúng bạn...

Thế nhưng, khi về quê, trẻ được tiếp xúc trong một không gian mở với rất nhiều người, nhiều các bạn trẻ quê đồng trang lứa. Những đứa trẻ quê khi thấy xuất hiện người bạn mới nơi thành phố về chúng thường rất quý, luôn thân thiện, chỉ ngỡ một vài lần đầu, dần dà chúng kết thân với nhau ngay.

Tác dụng của việc giao tiếp, kết thân bạn bè với trẻ nhỏ là cực kỳ cần thiết và quan trọng trong việc hình thành sự cởi mở thân thiện trong quan hệ ngoại giao, tính hoạt bát sau này khi trẻ trưởng thành... Ngay như con trai đầu của tôi, trước kia cháu ít nói, ai hỏi câu nào mới trả lời câu đó, thậm chí... không trả lời. Thế nhưng, sau mấy dịp được về quê nghỉ hè, cháu kết bạn với nhiều trẻ hàng xóm, rồi hoạt bát hơn, ăn nói lưu loát hơn, không còn hiền như “cục đất”.



Hình mang tính minh họa

Trong những ngày sống ở quê, trẻ được tham gia lao động, bởi ở nông thôn rất nhiều việc không tên, nhất là dịp mùa màng thì vô cùng bận rộn, vì thế ít nhiều trẻ cũng phải tham gia giúp đỡ, việc này, việc kia... Công việc có thể chỉ giản

đơn là quét nhà, quét sân, giúp ông rửa chén bát, hay phụ bà dọn mâm cơm... Ở thành phố, các bé thường rất ít phải làm việc nhà, nhiệm vụ là học hành, vì vậy khi được lao động nhiều trẻ tỏ ra hào hứng, thấy vui. Rồi, trẻ cũng được tham gia làm... nhà nông, khi ra đồng ruộng, ra vườn và được ông bà, người lớn chỉ cho biết tên các nông cụ sản xuất, tên của cây trái, của con vật..., mà nếu sống ở thành phố và không có những trải nghiệm thực tế như vậy chắc trẻ sẽ chẳng thể biết nổi!

Ví như con gái học lớp 5 của tôi, cách đây vài năm cháu tỏ ra khá giỏi trong nhiều việc, nhiều chuyện so với các bạn trong khu phố cùng tuổi.

Chẳng hạn, khi tôi chuẩn bị bữa ăn, cháu thường xúm lại giúp tôi nhặt rau; hay khi ăn uống xong cháu luôn biết thu dọn gọn gàng. Thậm chí nhiều hôm cháu còn “tranh” phần rửa bát giúp mẹ...

Tất cả việc cháu biết làm là do bà nội tôi dạy trong những lần cháu về quê sống cùng nội dịp nghỉ hè. Hay như, khi theo bà ra chợ, con gái tôi đọc vanh vách các loại rau, củ, quả, nhiều loại nông sản mà người ta bày bán, bởi những lần về quê con được tiếp xúc và biết tới các loại rau, củ, quả, hay tên những nông sản đó khi ông bà chỉ bảo.

Điều quan trọng khi cho trẻ sống ở quê trong những dịp hè mà tôi cảm nhận và thấy được, là trẻ sẽ được “trở về” với cội nguồn của mình, bởi ở đó có ông bà, có những người thân thuộc trong họ hàng, mà trong khoảng thời gian ngắn ngủi trẻ được tiếp xúc, được chỉ bảo để kịp nhận biết những người thân thuộc nhưng không mấy quen mặt và thân thiết ở quê, ấy là họ hàng, gốc gác với mình...

Nói chung, có rất nhiều lợi ích, nhiều điều trải nghiệm đầy thú vị và tuyệt vời khi cho con trẻ về quê sống với ông bà, người thân trong những ngày các em nghỉ hè, mà các gia đình nhỏ ở thành phố nên làm như vậy. Chỉ trong trường hợp bất khả kháng, hay không có điều kiện, chứ nếu ông bà còn sống và khỏe mạnh thì phụ huynh hãy tạo điều kiện cho con em mình về quê sống trong dịp hè, bởi những chuyến đi tìm về nguồn cội ấy giúp trẻ “gặt hái” được vô vàn những điều bổ ích để làm hành trang trong cuộc sống sau này...

Những ngày hè bên đời sống làng quê không chỉ mang đến những trải nghiệm giản dị, sâu sắc, mà còn là cơ hội để trở về với chính mình, nơi tâm hồn được nuôi dưỡng bởi thiên nhiên, tình người và sự bình yên nguyên sơ.

Trong ánh nắng hanh vàng trải trên ruộng đồng và tiếng cười trong trẻo giữa lũy tre làng, ta chợt nhận ra điều quý giá mà cuộc sống hiện đại đôi khi đánh mất: Đó là sự tỉnh thức giữa hiện tại, là niềm vui đơn sơ không đến từ tiện nghi

vật chất, mà từ chính tâm an và lòng biết ơn.

Từ góc nhìn Phật pháp, những gì giản dị nhất cũng là pháp thoại vi diệu. Bình dị là đạo, tĩnh lặng là thiền giữa nếp sống làng quê, mỗi hành động, mỗi hơi thở đều có thể là cơ hội quay về với chính niệm, mở lòng với thế giới quanh mình.

Một kỳ nghỉ như thế, dù ngắn ngủi, nhưng nếu được sống trọn vẹn, nuôi dưỡng tâm lành, gieo hạt giống thiện và gợi mở nơi tâm hồn trẻ thơ.

Tác giả: **Thạch Bích Ngọc**

Số 219 đường Hoàng Diệu 2, phường Linh Trung, Tp.Thủ Đức (Tp.HCM)