

## Thiền sư Ajahn Brahm: “Đây là cuốn sách tốt nhất của thầy”

ISSN: 2734-9195 13:36 03/02/2026

Thiền sư Ajahn Brahm (Ajahn Brahmavamso Mahathera) sinh năm 1951, người Anh, tên tục là Peter Betts. Ngài tốt nghiệp Đại học Cambridge, chuyên ngành Vật lý lý thuyết, sau đó xuất gia theo Phật giáo Nguyên thủy tại Thái Lan.

Tác giả: **Quỳnh Dương**

**Thiền sư Ajahn Brahm** là một trong những vị thiền sư Phật giáo Nguyên thủy (Theravāda) nổi tiếng hiện nay, đặc biệt được yêu mến ở phương Tây, đã vào Việt Nam. Khóa thiền “*KINDFULESS - Chính niệm Từ bi*” đang diễn ra tại thiền viện Phước Sơn dưới sự hướng dẫn trực tiếp từ Ngài.

Trong những ngày này, Thiền sư Ajahn Brahm đã dành thời gian tiếp Tiến sĩ Nguyễn Mạnh Hùng, Chủ tịch công ty sách Thái Hà cùng các đồng nghiệp và các học trò trong nhóm “*Thiền trong từng phút giây*”. Tại buổi tiếp, Tiến sĩ Nguyễn Mạnh Hùng đã dâng lên Ngài bức tranh đức Phật Thích Ca Mâu Ni được chế tác bằng gạo, cùng 2 cuốn Kinh Pháp Cú bỏ túi bản tiếng Việt và bản 3 ngôn ngữ Pali – Anh – Việt do Thái Hà Books xuất bản, chỉ tặng chứ không bán và cuốn sách quý “*Chính niệm, Hỷ lạc và Giác ngộ*” được xuất bản chào mừng chuyến thăm Việt Nam của Ngài.



Ngay sau khi thấy cuốn sách được dâng tặng, Thiền sư Ajahn Brahm đã nói ngay *“Đây là cuốn sách tốt nhất của thầy”*.

Ngài lại nhấn mạnh lần thứ 2 *“Đây là cuốn sách tốt nhất – It is the best book”*. Lời của Ngài làm xúc động tất cả những ai đang có mặt trong buổi tiếp, kể cả quý vị thị giả cũng như quý sư. Tiến sĩ Nguyễn Mạnh Hùng vô cùng hạnh phúc vì cuốn sách tốt nhất của Ngài đã kịp thời xuất bản tại Việt Nam với phiên bản tiếng Việt.

Thiền sư Ajahn Brahm là tác giả của khá nhiều cuốn sách nổi tiếng, phần lớn được biên soạn từ pháp thoại, nên văn phong rất gần gũi, dễ đọc mà vẫn sâu sắc.



Những tác phẩm tiêu biểu nhất như *“Opening the Door of Your Heart - Mở cửa trái tim”*. Cuốn sách gồm các câu chuyện ngắn, hài hước, cảm động với chủ đề về từ bi, buông bỏ, chữa lành khổ đau, phù hợp cho người mới tiếp cận Phật pháp.

Cuốn thứ 2 là *“Don’t Worry, Be Grumpy - Đừng lo, cứ cau có đi!”* (tên dịch vui) với các bài pháp thoại ngắn, đời thường, nhấn mạnh sự tự do nội tâm, không cần phải *“giả vờ tích cực”*.

Cuốn sách *“A Short History of Buddhism - Lược sử Phật giáo”* với lời giới thiệu ngắn gọn, mạch lạc về lịch sử và tinh thần Phật giáo, phù hợp cho người học, giảng dạy nhập môn.

Cuốn *“Kindfulness - Từ bi trong chánh niệm”* viết về sự kết hợp mindfulness + kindness, nhấn mạnh chánh niệm không khô cứng mà phải thấm đẫm từ bi, phù hợp với thiền ứng dụng, giáo dục, trị liệu.

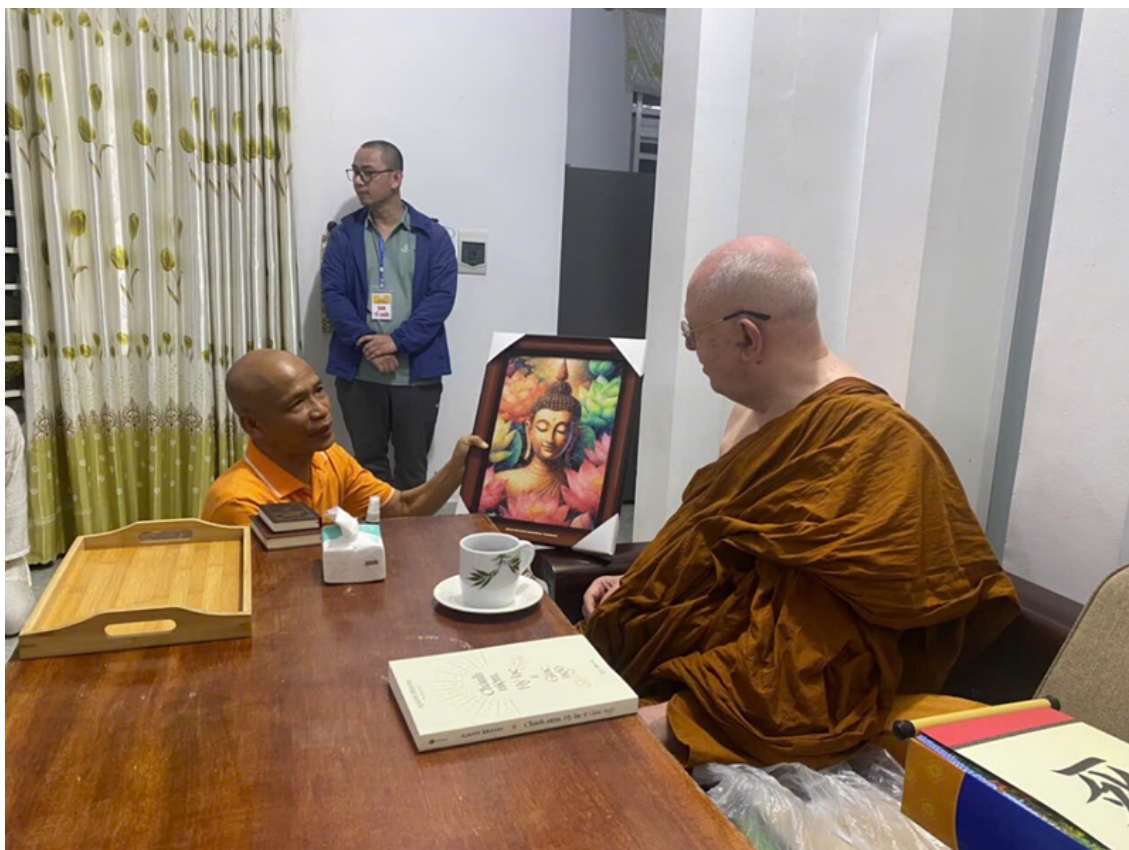
Cuốn *“The Art of Disappearing - Nghệ thuật biến mất”* bàn sâu về buông bỏ cái tôi, rút lui khỏi sự ồn ào của bản ngã với văn phong nhẹ nhàng nhưng thâm trầm.

Những cuốn này Tiến sĩ Nguyễn Mạnh Hùng nhấn mạnh rằng ông đã đọc hết bản tiếng Anh và đều rất thích.



Nhưng cuốn “*Mindfulness, Bliss, and Beyond - Chính niệm, **Hỷ lạc và Giác ngộ***” quả thực là cuốn sách rất đặc biệt, rất quan trọng, rất chất lượng và đúng là “*The Best*” vì chuyên sâu nhất về thiền.

Sách trình bày rõ ràng con đường từ chính niệm đến định jhāna. Cuốn sách này thường được xem là “*sách gối đầu*” cho người hành thiền nghiêm túc và muốn đi dài hơi trong lối sống thiền, dành cho những ai muốn đi đến đích cuối cùng là Giác ngộ Giải thoát.



Trong toàn bộ buổi tiếp, Thiền sư Ajahn Brahm lắng nghe tâm sự của Tiến sĩ Nguyễn Mạnh Hùng, ghi nhận tấm lòng của người đứng đầu một đơn vị xuất bản có uy tín, nhất là mong muốn của ông muốn mời Thiền sư ra Hà Nội để nói chuyện về sách và hướng dẫn thiền.

Ngài chia sẻ về lịch trình tiếp theo sau khi rời TP.Hồ Chí Minh là Thái Lan, Campuchia, Srilanka. Tiến sĩ Hùng tiếp ngay “*Sau Srilanka là Hà Nội Việt Nam*”. Ngài cười rất hiền từ và tràn đầy năng lượng.

Chi tiết rất quan trọng trong buổi tiếp riêng là ký tặng sách. Cả đoàn ai cũng mang theo một cuốn với mong muốn có chữ ký của Ngài vào sách để làm kỷ niệm. Ngài chậm rãi ký rất chậm. Trong chữ ký có cả khuôn mặt đang cười. Chữ ký của Ngài như một bức tranh. Ngài cứ mỉm cười, ung dung tự tại ký như vẽ tranh trên từng cuốn sách. Thị giả nhắc hết giờ và đề nghị không đưa sách cho Ngài ký nữa. Tuy nhiên Ngài vẫn cứ đưa tay ra vẫy, dùng ánh mắt ra tín hiệu để

cứ mang đến. Ngài ký đến xong hết mới thôi.



Cả đoàn cầm sách quý “*Chính niệm, Hỷ lạc và Giác ngộ*” vừa có chữ ký tươi của Ngài trên tay, vây quần quanh Ngài trong tình Thầy trò Úc – Việt và cùng đồng thanh hô vang từ “*tuyệt vời/lành thay*” bằng ngôn ngữ Pali: “*Sadhu*”

Thiền sư Ajahn Brahm (Ajahn Brahmavamso Mahathera) sinh năm 1951, người Anh, tên tục là Peter Betts. Ngài tốt nghiệp Đại học Cambridge, chuyên ngành Vật lý lý thuyết, sau đó xuất gia theo **Phật giáo Nguyên thủy** tại Thái Lan.

Ngài là đệ tử thân cận của thiền sư Ajahn Chah, một bậc thầy thiền rừng lòng danh. Ngài tu học nhiều năm trong rừng, sống rất khắc khổ, giữ giới nghiêm mật. Sau này Ngài được mời sang Úc, góp phần khai sáng và phát triển Phật giáo Theravāda tại phương Tây.

Ngài là đồng sáng lập và là trụ trì Tu viện Bodhinyana, Tây Úc, là chủ tịch tinh thần của Hiệp hội Phật giáo Tây Úc (BSWA), là người mạnh mẽ ủng hộ bình đẳng giới trong Tăng đoàn, từng gây nhiều tranh luận nhưng được đông đảo Phật tử kính trọng.

Phong cách giảng dạy của Ngài rất gần gũi, hài hước, đời thường. Ngài dùng dùng nhiều ví dụ sinh động, chuyện cười, nhưng cốt lõi là thiền định sâu sắc và từ bi.

Là người đã đọc hết các cuốn sách của Ngài cũng như nghe rất nhiều bài pháp thoại Ngài giảng trên mạng, người đứng đầu công ty sách Thái Hà, TS Nguyễn Mạnh Hùng cho biết, thiền sư Ajahn Brahm luôn nhấn mạnh rằng *“Buông bỏ là con đường dẫn tới an lạc”*. Ông cũng cho biết điểm đặc biệt và khác lạ ở Thiền sư Ajahn Brahm là *“Thiền rất sâu nhưng lời giảng thì rất dễ hiểu, phù hợp cả người mới tu lẫn người đã hành thiền lâu năm”*.

Tác giả: **Quỳnh Dương**