

"Shipper" Nguyễn Hải Đăng: tâm biết đủ là của báu

ISSN: 2734-9195 07:24 07/08/2025

Biết đủ không phải là bằng lòng với hoàn cảnh khổ đau, mà là không để lòng tham kéo dài vô tận trong những lúc ta có thể dừng lại. Tâm biết đủ không làm ta nghèo đi, trái lại, nó giải thoát ta khỏi nỗi bất an triền miên vì luôn thấy mình thiếu thốn.

Một chàng shipper trẻ tuổi (sinh viên năm 2), lặng lẽ ôm túi hàng đi bộ giữa lòng Hà Nội nhộn nhịp sau khi bị mất chiếc xe máy là phương tiện duy nhất để mưu sinh. Không khóc lóc, không oán trách, chỉ một dáng vẻ lúi thủi đi trong nắng chiều. 9.000 đồng là khoản tiền chàng trai nhận được cho một cuộc giao hàng đồ ăn thành công, nhưng cái giá phải trả là mất đi một chiếc xe máy vừa hoàn tất thủ tục trả góp trong 2 năm lên Hà Nội với ước mơ hoàn thành tấm bằng cử nhân.

Ngay sau khi câu chuyện được lan tỏa, cộng đồng mạng không chỉ bày tỏ cảm thông, mà còn nhanh chóng hành động – như lời cha ông từng nhắn nhủ: *"Bầu ơi thương lấy bí cùng, tuy rằng khác giống nhưng chung một giàn."* Chỉ trong chưa đầy 24 tiếng, mọi người đã chung tay quyên góp giúp cậu sinh viên Nguyễn Hải Đăng số tiền 28 triệu đồng, chiếc xe máy đã mất của cậu có giá 21 triệu đồng. Điều khiến nhiều người cảm động hơn cả, không phải số tiền quyên góp, mà là câu nói nhẹ nhàng mà sâu sắc của Đăng khi chủ động xin dừng nhận hỗ trợ: *"Mình nhận đủ rồi ạ... Phần dư em xin gửi giúp bà con miền Trung đang lũ lụt"*.

Trong lúc chính mình còn chưa hết khó khăn, chàng sinh viên vẫn nghĩ đến những người đang gặp khổ nạn nơi xa. Một hành động nhỏ nhưng vang xa, như tiếng vọng của lòng nhân ái giữa đời sống bộn bề – nhắc chúng ta nhớ rằng giữa dòng chảy cuộn cuộn của thời đại, đạo lý *"thương người như thể thương thân"* vẫn chưa bao giờ cũ.

Giữa khổ đau, chàng shipper vẫn chọn tử tế. Giữa mất mát, vẫn biết ơn và biết sẻ chia. Đó là thứ ánh sáng dịu dàng và mạnh mẽ nhất – thứ ánh sáng của lòng

từ bi trong Phật giáo, biết khổ đau là có thật, nhưng từ trong đó vẫn khởi lên được tình thương và hành động đúng.



Ảnh: dantri.com.vn

Biết ơn, vì Đấng không xem sự giúp đỡ là điều đương nhiên, mà trân trọng từng đồng tiền được trao bằng tình người.

Biết đủ, vì Đấng hiểu rằng mình đã được hỗ trợ vượt mức cần thiết, và không để lòng tham chi phối giữa lúc khốn khó.

Biết cho đi, vì dù còn nhiều nỗi lo cho chính mình, Đấng vẫn thấy nỗi khổ của người khác.

Phật giáo dạy rằng, *“Tâm biết ơn là nền tảng của đạo đức”*. Khi một người trẻ có thể khởi lên tâm biết ơn và hành động trên nền tảng ấy, đó không chỉ là sự trưởng thành về nhân cách, mà còn là bước tiến quan trọng trong hành trình chuyển hóa nội tâm – từ chỗ *“nhận”* sang *“cho”*, từ *“mình”* sang *“người khác”*, từ *“thiếu”* sang *“đủ”*.

Trong kinh điển Phật giáo, có một lời dạy được nhắc đi nhắc lại nhiều lần, giản dị mà thâm sâu: *“Người biết đủ là người giàu có nhất.”* (Kinh Pháp Cú, câu 204). Biết đủ không phải là bằng lòng với hoàn cảnh khổ đau, mà là không để lòng tham kéo dài vô tận trong những lúc ta có thể dừng lại. Tâm **biết đủ** không làm ta nghèo đi, trái lại, nó giải thoát ta khỏi nỗi bất an triền miên vì luôn thấy mình thiếu thốn.

Nguyễn Hải Đăng – một sinh viên không dư dả, vừa trải qua mất mát – lại có thể nói: “Em nhận đủ rồi ạ.” Trong một xã hội mà rất nhiều người cứ mãi miết gom góp, tích trữ, phòng thân, lo xa... thì lời nói ấy, cử chỉ ấy, thực sự là một biểu hiện hiếm quý của tâm thiếu dục tri túc – một trong những phẩm hạnh cốt lõi trong đạo Phật.

Kinh Tăng Chi Bộ (Anguttara Nikāya) cũng ghi lời dạy: “Này các Tỷ kheo, có bốn loại an lạc: an lạc vì sở hữu, an lạc vì sử dụng, an lạc vì không mắc nợ và an lạc vì không lỗi lầm. Trong đó, an lạc vì không mắc nợ là cao quý hơn sở hữu.” (AN 4.62 – Bhoga Sutta)

Ngày giao dịch / Transaction Date	Ngày hạch toán / Accounting Date	Số tài khoản / Transaction No.	Phân tích nợ / Debit	Phân tích có / Credit	Số dư đầu kỳ / Accumulated balance	Nội dung / Details	Đến từ / Từ / From (Beneficiary/Origin)	Tên khách hàng / Customer Name	Ngày hạch toán / Accounting Date
30/07/2025 14:53:29	30/07/2025	FT252114001370		100,000.00	336,729.00	CUSTOMER TRAN HONG NUNG chuyển tiền từ TRẦN HỒNG NGUNG	TRAN HONG NUNG	81010077000	MB
30/07/2025 12:09:39	30/07/2025	FT2521126249203	200,000.00		336,729.00	TRẦN THỊ HAI VYEN MBBANK 3080752291 519012 số Tài khoản chuyển tiền qua tài khoản CT tại PT 118021044 TRẦN THỊ HAI VYEN số 02 7448433 NGUYỄN HAI DANG số MBBANK 3080752291	TRAN THỊ HAI VYEN	07100025104	VCB VN
30/07/2025 12:18:58	30/07/2025	FT25211715041104	100,000.00		806,729.00	NGUYỄN THỊ LÊ chuyển tiền từ PT2521142 5050384 Mã giao dịch Trans777948 Trans 577948	VND TGT NGUYỄN THỊ LÊ	1902002500005	TCB
30/07/2025 12:56:18	30/07/2025	FT2521139325075	50,000.00		656,729.00	CUSTOMER LÊ HA CHIE chuyển tiền từ PT2521100654024 Mã giao dịch Trans77777 Trans 77777	VND TGT LÊ HA CHIE	1903002500016	TCB
30/07/2025 13:19:33	30/07/2025	FT2521148234308	60,000.00		716,729.00	LÊ VAN LYUEN MBB 07540001 LÊ HOANG MA GD ACCT VND57574 CUSTOMER số Tài khoản chuyển tiền qua tài khoản CT tại PT 118021044 TRẦN THỊ HAI VYEN số 02 7448433 NGUYỄN HAI DANG số MBBANK 3080752291	LE VAN LYUEN	041000007099	AGBANK BOK SO CHINH
30/07/2025 17:01:13	30/07/2025	FT2521159066491	500,000.00		1,216,729.00	ing ba của tài khoản số 021, TÀI KHOẢN CỤC NGUYỄN THỊ KIM CHI	VTO TH CUC	02101005007	MB
30/07/2025 18:57:39	30/07/2025	FT2521140754708	10,000.00		1,006,729.00	CHU	NGUYỄN THỊ KIM CHI	102000706	VCB VN

Ảnh: dantri.com.vn

Tâm biết đủ không đến từ sự giàu có bên ngoài, mà là từ sự tỉnh thức bên trong. Chỉ khi ta nhận ra mình không cần tất cả, thì ta mới có tất cả: Có sự nhẹ nhõm, có lòng biết ơn, và có tự do đích thực. Hải Đăng đã làm được điều đó – không phải trong kinh sách mà giữa đời thường.

Câu chuyện của Nguyễn Hải Đăng không chỉ là một tin tức “đẹp” giữa muôn trùng thông tin hỗn độn, mà thực sự là một tấm gương phản chiếu nội tâm xã hội. Trong một thời đại mà con người dễ rơi vào vòng xoáy “muốn nhiều hơn” và “sợ thiếu thốn”, thì hành động dừng lại – nói lời cảm ơn – và chia sẻ phần dư ra bên ngoài của một người trẻ lại mang sức lay động lớn lao.

Chúng ta không thể chọn những gì xảy đến với mình, như cách Đăng không thể ngăn kẻ gian lấy mất xe. Nhưng ta có thể chọn cách ứng xử với nghịch cảnh. Đăng chọn lòng tử tế. Đăng chọn biết ơn. Và quan trọng nhất, Đăng không giữ lại tất cả cho riêng mình. Em chọn cách gửi gắm tình thương tới những mảnh đời còn đang vật lộn trong cơn lũ miền Trung – nơi mà em chưa từng đặt chân

tới, nhưng có lẽ, bằng trái tim, em đã đồng cảm sâu xa.

Đó là bài học cho tất cả chúng ta: không phải cứ có nhiều thì mới có thể cho đi, và không phải cứ mất mát là sẽ khép lòng lại. Khi tâm ta cởi mở, ngay cả giữa nghịch cảnh, ta vẫn có thể là người thấp sáng hy vọng cho kẻ khác. Khi tâm ta đủ, ta vẫn có thể là người giàu có nhất.

Trong dòng đời bất định, những người như Hải Đăng không phải là “*người nổi tiếng*”, nhưng họ xứng đáng được trở thành tấm gương sáng thực tiễn nhất để thế hệ trẻ, những người cùng trang lứa noi theo. Và nếu mỗi chúng ta, dù chỉ một lần, học cách “*nhận đủ rồi ả*”, biết dừng lại đúng lúc, biết chia sẻ đúng nơi – thì thế giới này chắc chắn sẽ dịu dàng hơn, và có phần nào an lạc hơn.

An Nguyên

Tham khảo bài viết: <https://dantri.com.vn>