

## Phạm giới có cần sám hối trước thầy ký thọ cho mình hay không?

ISSN: 2734-9195 10:24 14/06/2025

Mọi nhân duyên thiện lành phát xuất từ sự thành tâm sám hối đều dẫn tới “tội diệt – phúc sinh”. Đó cũng chính là cánh cửa để bạn trở về với con đường giới – định – tuệ mà mình từng phát nguyện bước đi.

Trả lời câu hỏi của bạn đọc Thanh Hoa Sen: "*Tạp chí cho con hỏi việc thọ giới mà lỡ để phạm giới, thì có cần làm lễ sám hối hay không? và có cần sám hối trước thầy ký thọ cho mình hay không ạ?*"



Ảnh minh họa (sưu tầm).

Đáp:

Câu hỏi của bạn là một tâm sự đầy thiện tâm và thể hiện rõ nét lòng tâm quý – tức là biết xấu hổ, hổ thẹn trước những lỗi lầm mình đã gây ra. Đây chính là gốc rễ quan trọng giúp người học Phật quay về với con đường chánh pháp. Trong đạo Phật, tâm quý được gọi là “*pháp hộ thế*”, nghĩa là hai đức tính giữ gìn thế gian khỏi đổ vỡ về luân lý và đạo đức.

Khi đã thọ giới mà không may phạm giới, việc phát tâm sám hối là điều cần thiết và đáng quý. Vì Kinh Pháp Cú dạy rằng: *“Nước rơi từng giọt, lâu ngày chum đầy. Cũng vậy, người trí tích dần thiện pháp, lâu ngày thành đại phước.”*

Điều quan trọng nhất không phải là bạn có từng vấp ngã, mà là bạn có đứng dậy với tâm hối cải và chí nguyện tu sửa hay không.

Vậy có cần sám hối trước thầy truyền giới không?

Nếu có nhân duyên được gặp lại vị giới sư – tức thầy đã chứng minh và truyền giới cho bạn – thì bạn hoàn toàn có thể bạch sám hối trước thầy. Sự thành tâm như vậy không chỉ giúp bạn giải tỏa nghiệp chướng trong lòng mà còn là cách củng cố đạo tâm và lòng tôn kính Tam Bảo. Tuy nhiên, nếu không có cơ hội gặp lại thầy, bạn vẫn có thể sám hối:

Trước bất kỳ vị Tăng Ni nào bạn kính trọng và tin tưởng, vì các Ngài đều là những bậc mô phạm có thể làm nơi quy hướng để bạn phát lộ sám hối.

Hoặc, sám hối tại gia mỗi ngày, bằng cách tụng các bài nguyện sám hối như: Sám hối sáu căn, Hồng danh sám hối, Lương Hoàng sám, hay đơn giản là quỳ trước Phật và chân thành phát nguyện: *“Con biết lỗi, xin phát nguyện không tái phạm, nguyện làm lành, nguyện sống tỉnh thức.”*

Phật pháp dạy rằng: *“Tội từ tâm khởi, tức tâm sám hối; tâm tịnh thời tội diệt, thị danh chân sám hối.”*

Nghĩa là: Tội từ tâm mà sinh ra, thì cũng từ tâm mà diệt. Khi tâm bạn trong sạch, thì tội sẽ không còn bám trụ. Vì vậy, điều cốt lõi không phải hình thức lễ nghi, mà là tâm thức tỉnh – thành khẩn – và thực hành sửa mình trong từng ngày sống.

Mọi nhân duyên thiện lành phát xuất từ sự thành tâm sám hối, mỗi một niệm ăn năn chân thật đều có năng lực chuyển hóa nghiệp quả và làm nở hoa giác ngộ giữa cuộc đời.

## **Tổ Tư vấn Tạp chí Nghiên cứu Phật học**