

Niệm danh hiệu Phật A Di Đà: Hành trang công đức trên đường giác ngộ

ISSN: 2734-9195 12:25 04/12/2025

Pháp môn niệm Phật A Di Đà không đòi hỏi chúng ta phải thực hiện những nghi thức phức tạp hay tu tập khổ hạnh. Điều quan trọng nhất là lòng tin chân thành, nguyện vọng thiết tha và sự chuyên tâm trì niệm.

Tác giả: **Tiến sĩ Thích Quảng Hợp**
Chùa Diễm phường Kinh Bắc tỉnh Bắc Ninh

1. Mở bài

Trong kho tàng giáo lý **Phật giáo Đại thừa**, pháp môn niệm danh hiệu **Phật A Di Đà** nổi bật lên như một con đường tu tập giản dị nhưng mang lại công đức vô lượng, là điểm tựa vững chắc cho hàng triệu tín đồ trên khắp thế giới.

Không chỉ là sự xưng niệm suông, việc thành tâm trì niệm danh hiệu “*Nam Mô A Di Đà Phật*” ẩn chứa sức mạnh chuyển hóa sâu sắc, giúp con người tiêu trừ nghiệp chướng, tăng trưởng phước tuệ và hướng đến sự giải thoát cuối cùng.

2. Giải quyết vấn đề

Công đức vô lượng từ sáu chữ hồng danh: Danh hiệu “**Nam Mô A Di Đà Phật**” không đơn thuần là một cái tên. Như Kinh A Di Đà đã dạy: “*Vô Lượng Thọ Phật chính là A Di Đà Phật, là một danh hiệu có vô lượng vô biên công đức không thể nghĩ bàn*”. Sáu chữ hồng danh này chứa đựng trọn vẹn bản thể, công năng, đại nguyện và tình thương vô lượng của đức Phật A Di Đà. Khi chúng ta xưng niệm danh hiệu Ngài, không chỉ là đang nói lên một chuỗi âm thanh, mà còn là đang kết nối trực tiếp với năng lực và trí tuệ nhiệm màu của Ngài. Niệm danh hiệu Phật như một minh chứng Phật có sẵn trong tâm ta.

Câu danh hiệu “*Nam Mô A Di Đà Phật*” được xem là sự cô đọng của tất cả công đức mà đức Phật A Di Đà đã tích lũy qua vô lượng kiếp tu hành. Nó bao hàm cả trí tuệ “*Vô Lượng Quang*” chiếu soi khắp pháp giới, lòng từ bi “*Vô Lượng Thọ*”

trường tồn bất diệt, và công hạnh “*Vô lượng công đức*” không thể nghĩ bàn. Mỗi tiếng niệm Phật cất lên là một lần chúng ta đang tiếp nhận nguồn năng lượng thiện lành ấy, gieo trồng hạt giống công đức trong tâm thức.

Có người hỏi: “*Niệm Phật A Di Đà để được vãng sinh, giải thoát, hết khổ đau? Ai đã giảng, độ ai đầu tiên?*” Xin thưa quý vị.

Theo Kinh Quán Vô Lượng Thọ (Cũng có tên là Tịnh Trụ Nghiệp Chương Sinh Chư Phật Tiền), đức Phật Thích Ca Mâu Ni khi giác ngộ đã độ cho Bà Vi Đề Hi vợ của Vua Tần Bà Sa La, khi bà bị con trai là Thái Tử A Xà Thế hại, giam giữ trong cung cấm, khổ quá nhờ mong cầu Phật Thích Ca tới giúp xin pháp môn niệm Phật hướng một đời được vãng sinh về cảnh Tây Phương an lạc, không bị khổ đau. Bà Vi Đề Hi đã tin và nghe lời Phật Thích Ca chuyên niệm danh hiệu Phật A Di Đà sau đã được vãng sinh, giải thoát, hết khổ đau. Lợi ích niệm Phật, pháp tu ấy lan truyền tới ngày nay.



Hình ảnh chỉ mang tính chất minh họa (sưu tầm).

2.1. Lợi ích thiết thực ngay trong hiện tại

Pháp môn **niệm Phật A Di Đà** mang đến những lợi ích thiết thực ngay trong đời sống hiện tại, giúp người tu tập vượt qua khổ đau và an lạc hơn.

Tiêu trừ nghiệp chướng, hóa giải tai ương: Nghiệp chướng từ vô lượng kiếp là nguyên nhân chính dẫn đến khổ đau và tai ương trong cuộc đời. Việc chuyên tâm niệm Phật, đặc biệt với tâm chí thành, có khả năng chuyển hóa nghiệp nặng thành nhẹ, tiêu trừ những tội lỗi đã gây tạo. Nhờ đó, tai ương có thể hóa

giải, gặp dữ hóa lành, và cuộc sống trở nên bình an, thuận lợi hơn.

Tăng trưởng phước đức và trí tuệ: Mỗi câu niệm Phật đều là một hành động thiện lành, tích lũy công đức vô biên. Sự tích lũy này không chỉ mang lại phước báo cho hiện tại mà còn vun bồi trí tuệ, giúp chúng ta nhìn nhận vấn đề sáng suốt hơn, đưa ra những quyết định đúng đắn trong cuộc sống.

Thân tâm an lạc: Khi tâm trí được hướng về danh hiệu Phật, những phiền não, vọng tưởng, lo âu sẽ dần lắng dịu. Sự an trú trong niệm Phật mang lại cảm giác nhẹ nhàng, thanh thản cho thân tâm, giúp cải thiện sức khỏe tinh thần và thể chất.

Nhận được sự gia hộ: Người thường xuyên niệm Phật sẽ được đức Phật A Di Đà và chư vị Bồ tát hộ niệm. Ánh sáng từ bi của Phật luôn chiếu soi, bảo vệ, giúp tránh xa những tà ma, ngoại đạo và quan gia trái chủ.

2.2. Hướng đến cõi Tây Phương Cực Lạc - quả báo vĩnh hằng

Bên cạnh những lợi ích thiết thực trong đời sống, mục tiêu cao cả và là lời hứa vĩ đại nhất của pháp môn niệm Phật A Di Đà chính là sự vãng sinh về cõi Tây Phương Cực Lạc.

Cõi Cực Lạc là một cõi Tịnh Độ do đức Phật A Di Đà trang nghiêm kiến tạo, nơi không có khổ đau, chỉ có an lạc và những điều kiện tu tập tối thắng. Bất cứ chúng sinh nào, dù nghiệp chướng nặng nề đến đâu, chỉ cần nhất tâm niệm danh hiệu Phật A Di Đà, tâm không tán loạn, phát nguyện vãng sinh, sẽ được Phật A Di Đà từ bi tiếp dẫn. Vãng sinh Cực Lạc không phải là sự chấm dứt cuộc đời mà là bước đầu tiên trên con đường giải thoát, nơi hành giả được tu tập trong môi trường thuận lợi nhất để nhanh chóng chứng quả Phật.

Dưới đây tác giả xin trích dẫn một đoạn trong Kinh Chú Thường Tụng (2000) Kinh A Di Đà, Nhà xuất bản Tôn giáo, trang 19 chép: *“Xá Lợi Phất này, nếu có thiện nam tử, thiện nữ nhân nào mà được nghe nói đức Phật A Di Đà rồi nhớ kỹ lấy danh hiệu của Ngài mà niệm trong một ngày, hoặc hai ngày, hoặc ba ngày, hoặc bốn ngày, hoặc năm ngày, hoặc sáu ngày, hoặc bảy ngày, một lòng tâm không tạp loạn, thế là người ấy đến khi lâm chung, Phật A Di Đà cùng hàng thánh chúng, hiện thân trước người đó, người đó lúc chết tâm không điên đảo, liền được vãng sinh về nước cực lạc của đức Phật A Di Đà”*. Chúng tôi người tin Phật khi sống niệm Phật được bình an, may mắn, khi mất thì được Phật đón, vãng sinh.



Hình ảnh chỉ mang tính chất minh họa (sưu tầm).

3. Khuyến gắng thực hành

Tóm lại, Pháp môn niệm Phật A Di Đà không đòi hỏi chúng ta phải thực hiện những nghi thức phức tạp hay tu tập khổ hạnh. Điều quan trọng nhất là lòng tin chân thành, nguyện vọng thiết tha và sự chuyên tâm trì niệm. Dù bạn là ai, làm nghề gì, đang ở đâu, chỉ cần thành tâm hướng về đức Phật A Di Đà và nhất tâm xưng niệm danh hiệu Ngài, bạn sẽ nhận được sự gia hộ và gieo trồng được vô lượng công đức, cuộc đời bình an, công việc hanh thông.

Hãy bắt đầu ngay hôm nay, biến mỗi khoảnh khắc trong cuộc sống thành cơ hội để gieo trồng công đức. Dù chỉ là mười niệm chí thành lúc lâm chung, hay là sự chuyên tâm trì niệm hàng ngày, hành trang công đức vô lượng ấy sẽ dẫn lối bạn đến bến bờ giác ngộ và an lạc vĩnh hằng.

Hãy cùng nhau chuyên tâm niệm “*Nam Mô A Di Đà Phật*” để gieo trồng công đức, chuyển hóa nghiệp chướng và hướng về cõi Tây Phương Cực Lạc an lạc. Tác giả xin mượn lời Phật hồi hướng tạm kết cho bài viết này:

*“Nguyện đem công đức này
Hướng về khắp tất cả
Đệ tử và chúng sinh
Đều trọn thành Phật đạo”.*

Tài liệu tham khảo:

1. Kinh Chú Thường Tụng (2000), Kinh A Di Đà, Nhà xuất bản Tôn Giáo
2. Hòa Thượng Thích Trí Tịnh dịch Kinh Quán Vô Lượng Thọ

3. Giáo Hội Phật giáo Việt Nam, Chùa Quán Sứ, (2009)Chư Kinh Nhật Tụng, NXB Tôn Giáo.
4. <https://phatphapungdung.com/phap-bao/kinh-vo-luong-tho-phat-164144.html>
5. Thích Thiện Hoa (2008), Phật học Phổ Thông, NXB Tôn Giáo
6. Thích Chân Thường dịch (2010),Kinh Đại Bát Niết Bàn (tập 1, 2), NXB Tôn giáo

Tác giả: **Tiến sĩ Thích Quảng Hợp**

Chùa Diêm phườnḡ Kinh Bắc tỉnh Bắc Ninh