

Nhìn Đạo trong Trung Dung qua lăng kính Pháp Duyên Khởi

ISSN: 2734-9195 09:05 07/01/2026

Qua đối chiếu giữa sáu tầng kiểm chứng Đạo lý của Quân tử trong Trung Dung và giáo lý Lý Duyên Khởi của Thánh Đế tử trong kinh điển Phật giáo sơ kỳ, ta thấy rõ cả hai hệ tư tưởng đều truy cầu một chân lý phổ quát, vĩnh hằng và bất biến.

Giới thiệu: Bài viết tập trung giải mã sáu tầng kiểm chứng của Đạo quân tử, đối chiếu với giáo lý nền tảng của Phật giáo, đó là Lý Duyên Khởi (Pratītyasamutpāda). Mặc dù xuất phát từ hai hệ tư tưởng khác biệt, nhưng Lý Duyên Khởi với tính chất "Pháp nhĩ như thị" (luật bất biến, áp dụng cho tất cả chúng sinh) đã tạo cầu nối triết học thú vị, cho thấy cả hai đều hướng đến một chân lý phổ quát, tự thân và không thể bị lung lay.

Từ khóa: Trung dung, lăng kính, pháp duyên khởi, Đạo, Phật giáo...



Ảnh: Minh Nam

một mẫu người tương đương về phẩm hạnh nhưng lại nhắm tới một mục tiêu siêu việt hơn: giải thoát khỏi vòng sinh tử. Đó chính là Thánh Đệ tử hay cụ thể hơn là Đa Văn Thánh Đệ tử (A-la-hán, Bồ Tát). Khái niệm "Đa Văn" (người nghe nhiều, học rộng) cho thấy sự tương đồng với Quân tử ở chỗ đều phải có sự học hỏi, tu dưỡng nghiêm túc về mặt trí tuệ (Pháp). Tuy nhiên, "Thánh" lại chỉ ra sự khác biệt cơ bản: Đa Văn Thánh Đệ tử là những người đã thấy rõ Duyên Khởi, đã đoạn trừ một phần hoặc hoàn toàn phiền não, và đang bước đi vững vàng trên con đường Bát Chính Đạo. Họ không chỉ là người có đạo đức thế gian mà còn là người có trí tuệ xuất thế gian, đã bắt đầu chứng nghiệm được Thật Tướng của vạn pháp, đặt họ vào vị trí là những người duy nhất có khả năng xác nhận tính Pháp nhĩ như thị của Lý Duyên Khởi.

2.2. Đạo và Pháp

Tính phổ quát của Đạo (Nho giáo) được miêu tả là không thể rời xa dù chỉ trong chốc lát (□□ □□□□), cho thấy sự đồng nhất giữa người và Đạo. Sự đồng nhất tương tự, nhưng ở cấp độ siêu việt hơn, cũng là bản chất của Pháp (Dharma) trong Phật giáo. Pháp và Lý Duyên Khởi không phải là hai thứ tách biệt mà là một. Điều này được tuyên bố qua lời dạy sâu sắc của đức Phật, thường được tìm thấy trong các bản Hán dịch: “□□□□□□□□ : □□□□□□□□ □□□□”(2) (Đây chư Hiền, Đức Thế Tôn cũng nói như vậy: Nếu ai thấy duyên khởi tức thấy pháp, nếu thấy pháp tức thấy duyên khởi).

Mối liên hệ bất khả phân ly này chính là điểm hội tụ giữa hai hệ tư tưởng. Đạo của Quân tử, khi đạt đến cảnh giới bất ly, cũng chính là lúc Đạo đã nhập vào thân, không còn là triết lý bên ngoài. Tương tự, Lý Duyên Khởi là chìa khóa để thấy Pháp (Chân lý tối hậu), khẳng định rằng chân lý tối cao của vũ trụ (Pháp) nằm ngay trong quy luật sinh diệt, vận hành của vạn vật (Duyên Khởi). Đây chính là sự tương đồng tuyệt đối về tính chất thâm sâu, viên mãn và không thể rời xa giữa Đạo và Pháp.

Tính chất siêu lý luận và vi diệu của Đạo lý là điểm mà Nho giáo và Phật giáo gặp nhau ở tầng triết lý cao nhất. Đạo của Quân tử phải được xây dựng lên cùng Trời Đất mà không trái nghịch (☯) và phải được kiểm chứng bởi Quỷ Thần mà không nghi ngờ (☯), cho thấy sự hòa hợp với toàn bộ Pháp giới.

Sự hòa hợp này trong Phật giáo chính là sự thấu triệt Lý Duyên Khởi, một Pháp sâu kín đến mức khó tuyên thuyết: “Pháp này do Ta chứng được, thật là sâu kín, khó thấy, khó chứng, tịch tịnh, cao thượng, siêu lý luận, vi diệu, chỉ người trí mới hiểu thấu... thật khó mà thấy được đỉnh lý Y tính duyên khởi pháp

2.3. Tính và Duyên Khởi

Cả Nho giáo và Phật giáo đều truy tìm một nguyên lý vận hành phổ quát. Đạo (道) của Nho giáo, hướng đến Trung Hòa, và Pháp (Dharma) của Phật giáo, hướng đến Giải Thoát, đều là quy luật bất biến. Về bản chất, Tính (性) của Nho giáo và Duyên Khởi (緣起) của Phật giáo đều cho thấy sự tồn tại của chúng sinh là một quá trình tùy duyên mà xoay chuyển (轉), không có bản thể cố định. Do đó Quân tử và Thánh Đệ tử đều phải thông qua sự thực hành để chuyển hóa bản thân: Nho giáo hoàn thiện Tính để hòa hợp với Đạo, còn Phật giáo đoạn trừ Vô Minh để chuyển chuỗi Duyên Khởi Khổ Uẩn thành Tịch Diệt Pháp.

Để hiểu trọn vẹn sự vĩ đại và tính phổ quát của Đạo quân tử, ta phải quay về câu mở đầu của Trung Dung, nơi đặt ra nền móng cho toàn bộ học thuyết: "天之所為, 不可及也; 聖人之所為, 不可及也" (4) (Thiên mệnh chi vị tính; suất tính chi vi đạo, tu đạo chi vị giáo). Câu này thiết lập một chuỗi logic chặt chẽ: Nguồn gốc Thiên Mệnh (mệnh lệnh tự nhiên của Trời) là cái Tính (bản chất bẩm sinh) thiện lành của con người. Tính ấy cần được suất (noi theo) để trở thành Đạo (con đường hành xử chuẩn mực). Và Đạo cần phải được tu (trau dồi) để trở thành giáo (sự giáo hóa, truyền dạy). Như vậy, Đạo lý không phải là sự sáng tạo của cá nhân, mà là sự khám phá và thực hành quy luật của trời đất. Điều này tạo nên sự tương đồng sâu sắc với Pháp (Dharma) trong Phật giáo: Pháp là sự thật tự nhiên được đức Phật khám phá và Giáo hóa cho chúng sinh noi theo, chứ không phải do Ngài sáng tạo ra.

Chân lý tối thượng của Phật giáo - Lý Duyên Khởi không phải là một học thuyết trừu tượng phải tìm cầu nơi kinh sách hay nơi xa xôi nào khác. Đó là một định luật của tự thân, được mỗi hành giả kiểm chứng ngay trên sự sinh diệt của thân và tâm mình. Chính đức Phật đã chỉ rõ con đường này cho Tỳ-kheo Ca-chiên-diên (Kaccāna) với lời tuyên bố về Chính Kiến tuyệt đối: "諸法無常, 無常即苦, 苦即非我, 非我即空, 空即寂滅" (5)

諸法無常, 無常即苦, 苦即非我, 非我即空, 空即寂滅

諸法無常, 無常即苦, 苦即非我, 非我即空, 空即寂滅

諸法無常, 無常即苦, 苦即非我, 非我即空, 空即寂滅

" (5)

(Này Ca-chiên-diên, nếu không thọ, không thủ, không trụ, không phân biệt chấp chước ngã; khổ này khi sinh thì sinh, khi diệt thì diệt. Này Ca-chiên-diên, đối với điều đó không nghi ngờ, không mê hoặc, không do ai khác mà tự mình biết, đó gọi là chính kiến mà đức Như Lai đã giảng nói). Đoạn kinh này chính là bằng chứng hùng hồn nhất cho thấy Lý Duyên Khởi phải được tự thân chứng nghiệm (證), hoàn toàn phù hợp với tầng kiểm chứng "bản chư thân" (本諸身, lấy thân làm gốc) trong triết lý Nho giáo.

Trong triết lý Nho giáo, tầng kiểm chứng đầu tiên của Đạo quân tử là sự tự quán xét nơi thân (□□□ - bản chư thân). Sự tự kiểm điểm nghiêm khắc này có sự tương đồng tuyệt vời với phương pháp Tự Quán (self-reflection) mà đức Phật đã dạy cho chính con trai mình, Tôn giả La Hưu La (Rāhula). Thay vì chỉ là sự cảnh giác ẩn kín (thận kỳ độc), đức Phật dùng hình ảnh chiếc gương để dạy về sự tự quán xét hành vi một cách trực diện và trung thực: "

□□□□□□□□□□□□□□ □ ?" (*Đức Phật hỏi Tôn giả La Vân: "Ý con nghĩ sao? Người ta dùng gương để làm gì?"*). "

□□□□□□□□□□□□□□ □ ."(7) (*Tôn giả La Vân đáp: "Bạch Thế Tôn, để soi khuôn mặt, xem có sạch sẽ hay không"*).

Nguyên tắc "bản chư thân" không chỉ là sự phản ánh hành vi mà còn là yêu cầu bắt buộc về sự tự điều phục trước khi nhập thế (hóa độ chúng sinh). Triết lý này được cô đọng trong một bài kệ nổi tiếng của Kinh Pháp Cú, dạy rằng sự tu sửa phải bắt đầu từ chính mình:

(8) (Học tập, trước tiên phải tự sửa mình; Sau đó mới sửa người khác; Điều phục thân tâm để nhập vào trí tuệ; Chắc chắn sẽ chuyển hóa thành bậc thượng nhân).



Bài kệ này là minh chứng rõ ràng cho thấy trong Phật giáo, Thánh Đệ tử phải lấy việc "tự điều thân" (Điều thân nhập tuệ) làm mục tiêu tối thượng. Việc tự

sửa mình (□□) chính là việc quán chiếu Lý Duyên Khởi để đoạn trừ phiền não ngay trong tâm mình, trước khi đem sự thanh tịnh đó chứng thực (□□) ra thế gian để chính nhân (□□).

2.4. Tính đồng nhất

Tính phổ quát và sự gần gũi của Đạo lý không chỉ dừng lại ở sự tu dưỡng cá nhân (bản chư thân) mà còn phải được chứng thực qua sự hòa hợp với mọi người (□□□□). Khổng Tử đã đưa ra lời tuyên bố bất hủ, xác nhận rằng Đạo không phải là một điều bí ẩn, khó tiếp cận, xa rời đời sống: "□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □"(9) (*Khổng Tử nói: Đạo không xa rời người; người làm Đạo mà xa rời người, thì không thể làm Đạo*).

Lời dạy này trong Nho giáo khẳng định Đạo lý phải nhập thế, phải nằm ngay trong các mối quan hệ và hành động thường ngày của con người, không thể là một triết lý cô lập. Điều này hoàn toàn tương đồng với Pháp trong Phật giáo. Lý Duyên Khởi và Tứ Diệu Đế là chân lý không xa rời chúng sinh, mà nằm ngay trong Ngũ Uẩn và các hiện tượng sinh, trụ, di, diệt của đời sống. Các Thánh Đệ tử tu tập cũng không phải là người tách rời hẳn thế gian, mà là người thấy được Pháp ngay trong thế gian (Tu hành ngay trong cuộc sống, không rời Pháp giới). Pháp dù siêu việt nhưng phải được chứng nghiệm từ chính thân mình, phải đem lại lợi ích thiết thực cho nhất thiết chúng sinh, hoàn toàn phù hợp với tinh thần Đạo bất viễn nhân của Khổng Tử.

Tính phổ quát của **Lý Duyên Khởi** không cho phép sự phiến diện. Pháp không chỉ là chân lý của "bản chư thân" (nội giới) mà còn là quy luật của "thiên địa" và "bách thể" (ngoại giới và thời gian). Sự khảo cứu này phải bao trùm tất cả các yếu tố hình thành nên thế giới và chúng sinh.

Đức Phật đã dạy rằng mọi yếu tố đều có tính đa diện (nội và ngoại):
 (10) (Này chư Hiền, cái gì
là địa giới? Chư Hiền, địa giới có hai, có nội địa giới và có ngoại địa giới).

Việc quán chiếu này buộc Thánh Đệ tử phải thấy rằng:

1. Thân mình và vạn vật có cùng bản chất cấu tạo (đồng chất).
2. Quy luật Duyên Khởi chi phối thân mình cũng đồng thời chi phối tất cả chúng sinh khác và thế giới xung quanh.

Khảo cứu Pháp phải là khảo cứu toàn diện và phổ quát, không thể tách rời giữa cái tôi với cái ngoại giới, hoàn toàn phù hợp với tinh thần Đạo phải được xây dựng cùng Trời Đất mà không trái nghịch.

☐) của Pháp chính là sự tương đồng tuyệt đối với tính vĩnh hằng của Đạo, một chân lý luôn ở đó, không bị thời gian, không gian hay sự xuất hiện của bất kỳ ai làm thay đổi.



Ở một đoạn Kinh khác:

(14)

Dịch: “Những pháp mà ta tự mình biết, tự mình giác ngộ, thuyết giảng cho các người; dù là Sa-môn, Phạm chí, Thiên, Ma, Phạm và các loài thế gian khác đều không thể khuất phục được, không thể làm cho ô uế được, không thể chế phục được. Thế nào là những pháp mà ta tự mình biết, tự mình giác ngộ, thuyết giảng cho các người... Đó là pháp sáu xứ... Lại có pháp sáu giới... “Do hòa hiệp của sáu giới nên sinh thai mẹ. Nhân sáu giới mà có sáu xứ; nhân sáu xứ có xúc, nhân xúc mà có thọ”.

So sánh về tính phổ quát lên đến đỉnh cao ở khả năng kiểm chứng chân lý đối với mọi thực thể, từ nhân gian đến siêu nhiên. Trong Nho giáo,

Đạo phải hòa hợp với Trời Đất (☯), không nghi ngờ với Quỷ Thần (☯), đứng vững trước sự kiểm nghiệm của Thánh Nhân (☯). Sự sắp xếp kiểm chứng này tìm thấy điểm tương đồng triết học đáng kinh ngạc trong tuyên bố của đức Phật về tính tuyệt đối của Pháp Duyên Khởi:

bại của Pháp trước Thiên, Ma, Phạm đều đồng nhất ở chỗ: chân lý tối thượng là một luật khách quan, vĩnh cửu, vượt lên trên mọi quyền năng siêu nhiên và thời gian. Cuối cùng, Đạo và Pháp đều là con đường chuyển hóa bản thân: Quân tử hoàn thiện Tính để nhập thế, còn Thánh Đệ tử đoạn trừ Vô Minh để giải thoát khỏi vòng Duyên Khởi. Cả hai triết lý đều khẳng định: Chân lý không xa rời người (□□□□), mà nằm ngay trong sự khám phá và tu dưỡng thân tâm của mỗi cá nhân.

Tác giả: **Huệ Hiếu** - Khoa ĐTTX Khóa 7, Học viện PGVN tại Tp.HCM

Tạp chí Nghiên cứu Phật học Số tháng 01/2026

Chú thích:

(1) *Gồm Đại Học, Trung Dung, Luận Ngữ, Mạnh Tử*

(2) *Trung A-hàm Kinh, Quyển 7, Kinh Tượng Tích Dự (CBETA 2025.R2, T01, no. 26, p. 467a9-10)*

(3) *Trung Bộ Kinh, Kinh Thánh Cầu, HT. Thích Minh Châu dịch, NXB. Tôn Giáo, Hà Nội, tr.218*

(4) *Trung Dung, Chương 1*

(5) *Tạp A-hàm Kinh, Quyển 10 (CBETA 2025.R2, T02, no. 99, pp. 66c27-67a1)*

(6) *Trung Dung, Chương 1*

(7) *Trung A-hàm Kinh, Quyển 3, Kinh La Vân (CBETA 2025.R2, T01, no. 26, p. 436c7-9)*

(8) *Pháp Cú Kinh, Quyển 1, Ái Thân Phẩm (Pāli: Phẩm Tự Ngã) (CBETA 2025.R2, T04, no. 210, p. 566a1)*

(9) *Trung Dung, Chương 13.*

(10) *Trung A-hàm Kinh, Quyển 7, Kinh Tượng Tích Dự (CBETA 2025.R2, T01, no. 26, p. 464c5-6)*

(11) *Trung A-hàm Kinh, Quyển 7, Kinh Tượng Tích Dự (CBETA 2025.R2, T01, no. 26, p. 464c12-14)*

(12) *Tạp A-hàm Kinh, Quyển 12, Kinh 296 (CBETA 2025.R2, T02, no. 99, p. 84b22-24)*

(13) Tập A-hàm Kinh, Quyển 12, Kinh 296 (CBETA 2025.R2, T02, no. 99, p. 84b16-17)

(14) Trung A-hàm Kinh, Quyển 3, Kinh Độ (CBETA 2025.R2, T01, no. 26, p. 435c23-24)

(15) Trường A-hàm Kinh, Quyển 1, Kinh Đại Bản (CBETA 2025.R2, T01, no. 1, p. 8b16)