

Lợi bất cập hại khi cha mẹ cho trẻ học trước chương trình lớp 1

ISSN: 2734-9195 09:05 17/06/2025

Trong ánh sáng từ bi và trí tuệ của đạo Phật, mỗi đứa trẻ là một búp sen đang hé nở theo duyên của riêng mình. Gấp gáp, cưỡng cầu chỉ khiến hoa chưa kịp đủ năng đã vội tàn.

Từ lâu ở nước ta, nhiều phụ huynh luôn băn khoăn, nên hay không nên dạy chữ sớm cho trẻ trước khi vào lớp 1?

Nếu không dạy, sợ trẻ học “theo không kịp” các bạn, còn dạy thì lại e rằng con sẽ bị ảnh hưởng, áp lực...(?!). Thực ra, theo các chuyên gia, việc dạy chữ cho trẻ quá sớm, trước khi vào lớp một là không cần thiết, thậm chí có hại cho trẻ. Vì vậy cha mẹ tuyệt đối không nên làm việc này.

Dưới đây là những tác hại có thể xảy ra cho trẻ khi bị ép học chữ quá sớm:

- Trẻ bị đánh mất tuổi thơ, vốn cần vô tư, vô lo, thoải mái vui chơi và sống trong tình yêu thương của ba mẹ.
- Trẻ mất cơ hội vui chơi, rèn luyện cơ thể cũng như các kỹ năng cần thiết khác, suốt ngày bị ép học trong khi trẻ chưa đủ khả năng ngồi im một chỗ quá lâu, tay chưa đủ khéo để uốn nắn chữ viết...



Hình mang tính minh họa

- Trẻ dễ gặp vấn đề trong tư thế ngồi, ngồi sai, trở thành thói quen và ảnh hưởng đến cột sống. Thái độ học của trẻ cũng có thể không tốt, vì trẻ thường nghịch ngợm, quậy phá, không chịu ngồi im, lâu ngày sẽ thành thói quen.
- Trẻ dễ gặp phải tâm lý sợ học, ám ảnh việc học, tâm lý đó có thể kéo dài và ảnh hưởng đến khi trẻ đi học chính thức.
- Nếu được học trước, trẻ có thể sẽ chủ quan, tỏ ra chán học vì đã được học trước rồi, không cùng học với bạn bè.
- Ảnh hưởng đến tâm lý của trẻ bị gò ép vào khuôn khổ quá sớm, có khi còn bị ba mẹ la mắng, phạt vì viết chữ sai, xấu...

Từ các tác hại có thể thấy nêu trên, cha mẹ cần thông đạt quan điểm đúng đắn, để trẻ vào lớp 1 tốt thì trẻ cần được trang bị những kỹ năng, kiến thức nền tảng cho việc đó, chứ không phải là học trước chữ hay học trước chương trình của lớp 1. Cha mẹ cần phải hiểu, ở tuổi này, trẻ chỉ cần được hướng dẫn để nhận biết những vật dụng quen thuộc xung quanh, hiểu thêm về các mối quan hệ ngoài gia đình, biết tự chăm sóc, lo cho mình một cách cơ bản nhất, biết tự bảo vệ, tránh xa những mối nguy không an toàn, biết sơ lược về các con số, chữ cái, màu sắc, hình khối...

Bằng việc thông qua các trò chơi, mô hình lắp ráp, các câu chuyện..., cha mẹ sẽ từng bước dạy cho con những kỹ năng, kiến thức nền tảng, làm hành trang cho con bước vào lớp 1.

Cha mẹ nào cũng mong con mình vững vàng khi bước vào lớp 1. Thế nhưng, nếu vì nôn nóng mà ép trẻ học sớm, học trước chương trình chính khóa, thì vô tình đã gieo vào tâm trẻ những hạt giống của áp lực, mệt mỏi và sự sợ hãi với việc học.

Trong ánh sáng từ bi và trí tuệ của đạo Phật, mỗi đứa trẻ là một búp sen đang hé nở theo duyên của riêng mình. Gấp gáp, cưỡng cầu chỉ khiến hoa chưa kịp đủ nắng đã vội tàn. Cha mẹ có thể khởi tâm thương yêu và thấu hiểu, đồng hành cùng con bằng sự kiên nhẫn và chính niệm, để mỗi bước chân vào lớp 1 là một bước đi an lành, vững chãi trên con đường học và hành trong cuộc đời.

Tác giả: **Nguyễn Thuý Uyên** - Trường Đại học Thủ Đức