

Khóa Thiền thanh lọc tâm trí giữa biển trời xứ Nghệ ngày 23/11/2025

ISSN: 2734-9195 15:03 19/11/2025

Chủ đề khoá thiền: “Kỹ năng giải quyết việc mất tập trung - căng thẳng - mệt mỏi trong công việc”.

Giữa nhịp sống gấp gáp và những áp lực ngày càng lớn từ công việc, cuộc sống, ai trong chúng ta cũng có lúc cần một điểm dừng để thở sâu, làm mới thân tâm và trở về với chính mình. Lần đầu tiên tại Nghệ An, VinWonders Cửa Hội phối hợp cùng Gosinga mang đến một trải nghiệm đặc biệt: Khóa thiền tập gieo duyên 1 ngày, dành cho tất cả những ai đang tìm kiếm sự tĩnh lặng – an nhiên – tái lập cân bằng nội tâm.

Chủ đề **khóa thiền**: “Kỹ năng giải quyết việc mất tập trung - căng thẳng - mệt mỏi trong công việc”.

Giảng sư: Thiền sư Nguyên Tuệ

Thời gian: 7h30 – 17h30, Chủ Nhật, ngày 23/11/2025

Địa điểm: VinWonders Cửa Hội – Nghệ An (Bãi biển Cửa Lò)

Đối tượng: Người từ 18 tuổi trở lên, không yêu cầu kinh nghiệm thiền trước đó

Hình thức đóng góp: Tùy hỷ công đức – gieo duyên lành lần đầu để ai cũng có thể tham dự

Link đăng ký: <https://gosinga.vn/khoathien1ngay/>

Liên hệ: 0372 694 691



BAN TỔ CHỨC