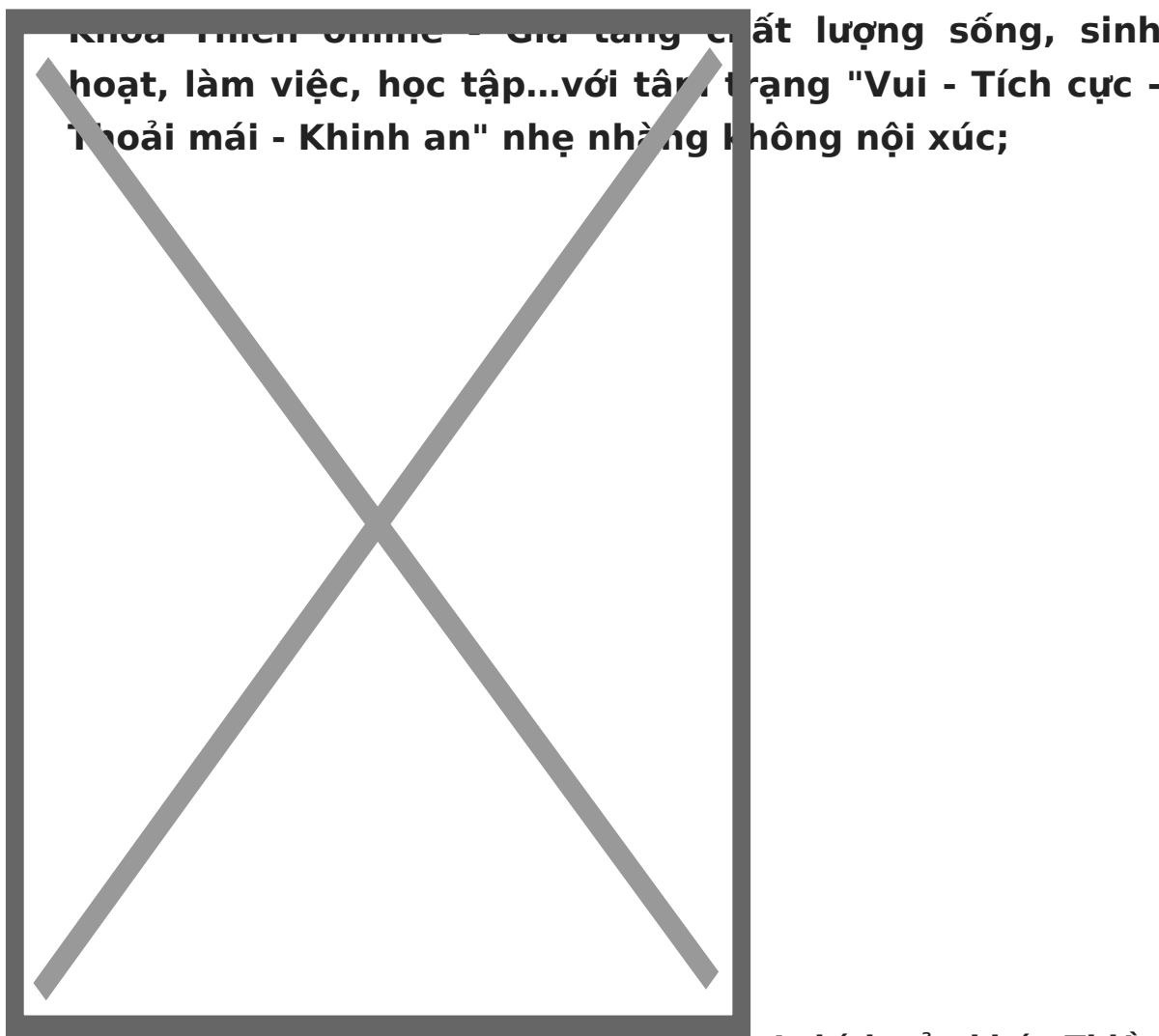


Khóa Thiền online dành cho người mới bắt đầu

ISSN: 2734-9195 22:00 23/04/2024

Khóa Thiền online - Gia tăng chất lượng sống, sinh hoạt, làm việc, học tập...với tâm trạng "Vui - Tích cực - Thoải mái - Khinh an" nhẹ nhàng...



Lợi ích của khóa Thiền:

Được học lý thuyết để tự chữa lành những tổn thương, nỗi đau được hướng dẫn thực hành Tứ Niệm Xứ căn bản, đầy đủ, chi tiết trong mọi tư thế sinh hoạt đời

sống; Thực hành thiền với mọi tư thế Đi - Đứng - Nằm - Ngồi để chấm dứt được 90 đến 95% nỗi khổ, lo lắng, phiền muộn, căng thẳng bất an nơi tâm; Gia tăng chất lượng sống, sinh hoạt, làm việc, học tập...với tâm trạng "Vui - Tích cực - Thoải mái - Khinh an" nhẹ nhàng không nội xúc; Chấm dứt được 80% những suy nghĩ linh tinh, vô bổ, còn lại 20% suy nghĩ có ích tích cực để xử lý các công việc; Hiểu được trí tuệ Đức Phật đã chứng ngộ và thuyết giảng với lối sống tích cực thích nghi trong mọi hoàn cảnh sống; Hiểu biết đúng sự thật về KHỔ và con đường hết khổ; Biết được nguyên nhân tại sao ĐA PHẦN con người không bao giờ hết phiền não, đau khổ; Hiểu đúng sự thật về quy luật nhân quả; Hiểu được mục đích lớn nhất của cuộc sống mỗi người được sinh ra để làm gì? Hiểu sự thật về Luân Hồi Tái Sinh, con người sau khi chết sẽ đi về đâu;



Thông tin chi tiết: 1. Khóa

6 buổi online Địa điểm: Online zoom 20h-22h tối Thời gian: 01/05 - 06/05/2024
Link đăng ký: <https://gosinga.vn/online6/> **2. Khóa 23 buổi online** Địa điểm:
Online zoom 20h-22h tối Thời gian: 08/05 - 30/05/2024 Link đăng ký:
<https://gosinga.vn/online23/> Kinh phí: Miễn phí đào tạo, tùy tâm cúng dường
Gosinga