TẠP CHÍ NGHIÊN CỨU
PHẬT HỌC
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA TRUNG ƯƠNG GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM
ISSN: 2734-9195

Kênh youtube “Pháp Âm Đốn Ngộ” giữa nhịp sống hiện đại

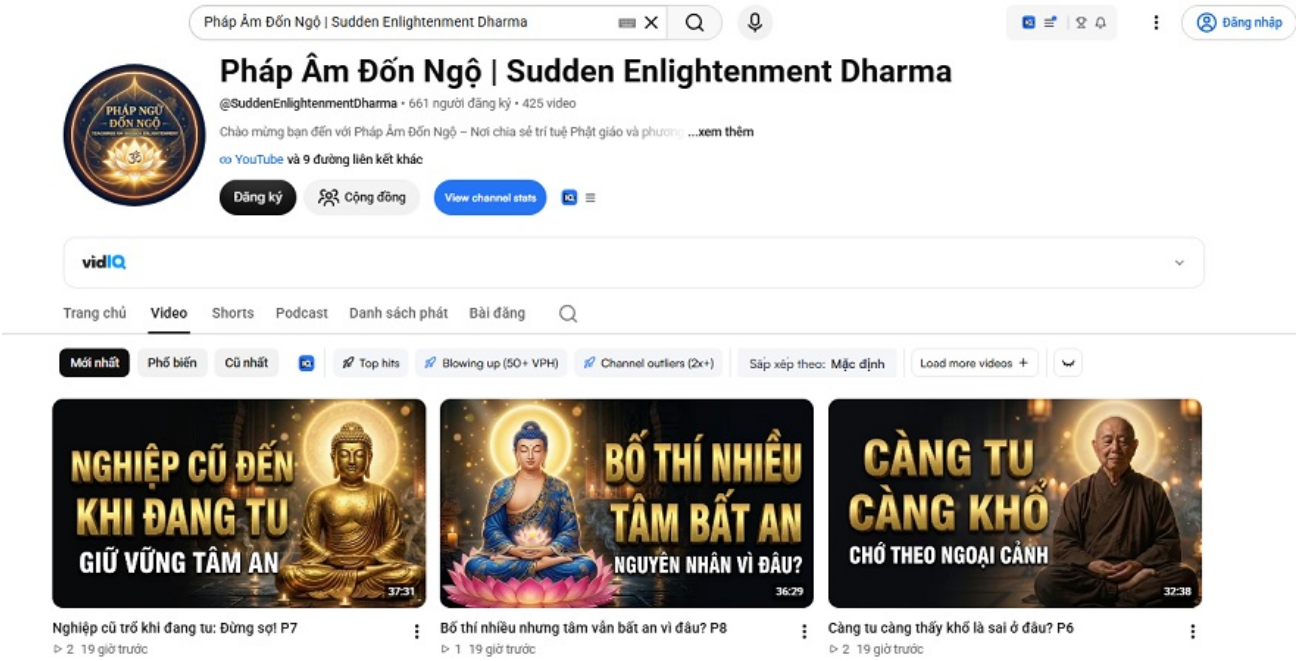
ISSN: 2734-9195 08:15 28/11/2026

Với định hướng chia sẻ chân thành và bền bỉ, Pháp Âm Đốn Ngộ | Sudden Enlightenment Dharma đang từng bước trở thành người bạn đồng hành tin cậy cho những ai đang trên hành trình tìm kiếm sự an lạc tự thân và phát triển đời sống tinh thần lành mạnh.

Giữa áp lực của cuộc sống hiện đại, việc tìm kiếm một điểm tựa tinh thần để quay về lắng nghe nội tâm đang trở thành nhu cầu thiết thực của nhiều người. Kênh YouTube “Pháp Âm Đốn Ngộ | Sudden Enlightenment Dharma” ra đời như một không gian chia sẻ những giá trị Phật pháp ứng dụng, giúp người nghe tìm thấy sự bình an và tỉnh thức trong từng khoảnh khắc.

Mang tinh thần Thiền và Đốn ngộ vào đời sống

Khác với những bài giảng mang nặng tính học thuật, nội dung trên kênh Pháp Âm Đốn Ngộ tập trung vào sự giản dị, trực chỉ và gần gũi với sinh hoạt thường nhật. Các chủ đề chia sẻ xoay quanh việc nhận diện và chuyển hóa cảm xúc, hiểu đúng về quy luật nhân quả, thực hành chính niệm và nghệ thuật "buông xả" những phiền não trong tâm thức.



Cầu nối lan tỏa giá trị bằng song ngữ

Một điểm đáng chú ý của kênh là việc phát triển nội dung song song bằng cả tiếng Việt và tiếng Anh, tiêu biểu như các chuỗi chia sẻ How to Eliminate All Afflictions hay Returning to Your Pure Nature. Cách tiếp cận này không chỉ phục vụ cộng đồng người Việt trong và ngoài nước mà còn mở rộng cơ hội tiếp cận Phật pháp cho bạn bè quốc tế yêu thích thiền định và văn hóa phương Đông.

Đồng hành cùng người trẻ tìm lại sự cân bằng

Thông qua những tập phát sóng như Sức Mạnh Của Sự Tĩnh Lặng Nội Tâm hay Hành Trình Trở Về Bản Tính Chân Thật, kênh hướng đến việc giúp người nghe rèn luyện thói quen quan sát tâm. Từ đó, mỗi người có thể tự giữ được sự điềm tĩnh và sáng suốt trước những biến động của công việc và cuộc sống.

Với định hướng chia sẻ chân thành và bền bỉ, Pháp Âm Đốn Ngộ | Sudden Enlightenment Dharma đang từng bước trở thành người bạn đồng hành tin cậy cho những ai đang trên hành trình tìm kiếm sự an lạc tự thân và phát triển đời sống tinh thần lành mạnh.

Độc giả quan tâm có thể lắng nghe các bài chia sẻ tại kênh YouTube chính thức: Pháp Âm Đốn Ngộ | Sudden Enlightenment Dharma (youtube.com).

Thích Trung Giác