TẠP CHÍ NGHIÊN CỨU
PHẬT HỌC
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA TRUNG ƯƠNG GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM
ISSN: 2734-9195

Hoằng pháp song ngữ trên Kênh "Pháp Âm Đốn Ngộ"

ISSN: 2734-9195 08:05 25/11/2026

Sự kết hợp giữa chiều sâu của Thiền Đốn ngộ và nhịp cầu song ngữ Việt - Anh kỳ vọng sẽ tiếp tục góp một phần khiêm tốn vào sự nghiệp hoằng dương chính pháp, mang lại sự tĩnh tại và tuệ giác cho cộng đồng trong và ngoài nước.

Trong bối cảnh xã hội hiện đại với nhiều biến động tâm lý, việc đưa tinh thần Thiền Đốn ngộ ứng dụng vào đời sống thông qua các nền tảng truyền thông số đang mở ra một hướng tiếp cận thiết thực cho công tác hoằng pháp. Bài viết chia sẻ góc nhìn từ thực tiễn xây dựng kênh "Pháp Âm Đốn Ngộ" - một không gian truyền tải chính pháp song ngữ Việt - Anh, góp phần nuôi dưỡng sự tĩnh lặng nội tâm cho con người đương đại và kết nối tinh hoa Thiền học Việt Nam với bạn bè quốc tế.

Nhu cầu quay về nội tâm giữa thời đại công nghệ

Sự phát triển mạnh mẽ của khoa học kỹ thuật và không gian mạng mang lại nhiều tiện ích cho đời sống vật chất, nhưng đồng thời cũng làm gia tăng những áp lực vô hình lên đời sống tinh thần của con người. Trạng thái căng thẳng, bất an, sự phân tán tâm ý và khủng hoảng ý nghĩa sống đang trở thành những vấn đề phổ biến trong xã hội hiện đại.



Hình tác giả cung cấp

Trước thực trạng đó, Phật giáo với kho tàng tuệ giác sâu sắc về tâm thức và con đường chuyển hóa khổ đau ngày càng được đông đảo công chúng tìm đến như một phương pháp trị liệu tinh thần căn bản. Tuy nhiên, để chính pháp thực sự đi vào đời sống của thế hệ trẻ và những người bận rộn, phương thức truyền tải cần có sự uyển chuyển, khế lý và khế cơ.

Việc ứng dụng truyền thông đa phương tiện để đưa lời Phật dạy đến với đại chúng một cách giản dị, trực chỉ nhưng vẫn giữ trọn vẹn chiều sâu cốt lõi là yêu cầu tất yếu của công tác hoằng pháp trong kỷ nguyên số.

Thiền Đốn ngộ ứng dụng: Trực chỉ nhân tâm trong đời sống thường nhật

Xuất phát từ tâm nguyện đó, kênh **Pháp Âm Đốn Ngộ | Sudden Enlightenment Dharma** được hình thành với định hướng chia sẻ Phật pháp ứng dụng trên nền tảng tinh thần Thiền tông và pháp môn Đốn ngộ.

Trong truyền thống Thiền học, Đốn ngộ không phải là một khái niệm siêu hình xa rời thực tế, mà là khả năng nhận diện trực tiếp bản tánh thanh tịnh, sáng suốt vốn có ngay nơi tự tâm khi dừng lại mọi sự vọng động, phân biệt. Thay vì đi sâu vào các kiến giải kinh điển phức tạp hay thuật ngữ hàn lâm khó tiếp cận đối với người mới bắt đầu, nội dung trên kênh tập trung vào việc hướng dẫn người nghe thực hành chính niệm, quán chiếu nhân quả, nhận diện và chuyển hóa phiền não ngay trong từng hoạt động đời thường.



Hình tác giả cung cấp

Thông qua các chuỗi pháp thoại và chiêm nghiệm ngắn gọn như *"Sức mạnh của sự tĩnh lặng nội tâm"* hay *"Hành trình trở về bản tính chân thật"*, người nghe được gợi mở cách đối diện với những nghịch cảnh và cảm xúc tiêu cực bằng tâm thế bình thản, không chống đối cũng không đắm chìm. Sự tĩnh lặng được nuôi dưỡng từ bên trong giúp hành giả từng bước thiết lập lại sự cân bằng, nhận ra rằng sự an lạc đích thực không nằm ở việc thay đổi hoàn cảnh bên ngoài, mà ở sự chuyển hóa ngay nơi nhận thức của chính mình.

Hoằng pháp song ngữ Việt - Anh: Nhịp cầu kết nối và lan tỏa văn hóa Phật giáo

Một phương diện quan trọng khác trong định hướng phát triển của kênh là việc truyền tải nội dung song song bằng hai ngôn ngữ Việt - Anh. Trong xu thế toàn cầu hóa, hoằng pháp song ngữ không chỉ là sự đổi mới về hình thức mà còn mang lại hai giá trị thiết thực:



Hình tác giả cung cấp

+ Thứ nhất, gắn kết cộng đồng người Việt ở nước ngoài với cội nguồn tâm linh: Đối với kiều bào, đặc biệt là thế hệ trẻ sinh ra và lớn lên tại các quốc gia sử dụng tiếng Anh, rào cản ngôn ngữ thường khiến việc tiếp cận các bài giảng Phật pháp tiếng Việt gặp nhiều hạn chế. Những bài chia sẻ có phụ đề và thuyết minh song ngữ giúp họ dễ dàng thẩm thấu lời Phật dạy, qua đó gìn giữ bản sắc văn hóa dân tộc và đạo đức truyền thống.

+ Thứ hai, giới thiệu tinh thần Thiền học ứng dụng đến độc giả quốc tế: Với các chuỗi bài giảng tiếng Anh được biên soạn chuẩn xác về Pháp ngữ nhưng tự nhiên trong cách diễn đạt như *How to Eliminate All Afflictions* hay *Returning to Your Pure Nature*, kênh góp phần đưa tinh thần Thiền Việt Nam đến gần hơn với bạn bè quốc tế đang tìm kiếm phương pháp thực tập chính niệm và bình an nội tại.

Thực tiễn vận hành kênh **Pháp Âm Đốn Ngộ | Sudden Enlightenment Dharma** cho thấy, khi chính pháp được truyền tải bằng tâm nguyện thanh tịnh, ngôn ngữ chuẩn xác và hình thức phù hợp với nhịp sống thời đại, không gian mạng hoàn toàn có thể trở thành một đạo tràng rộng mở và lợi lạc. Dù chỉ là những hạt mầm nhỏ được gieo xuống giữa dòng chảy thông tin đa chiều, sự kết hợp giữa chiều sâu của Thiền Đốn ngộ và nhịp cầu song ngữ Việt - Anh kỳ vọng sẽ tiếp tục góp một phần khiêm tốn vào sự nghiệp hoằng dương chính pháp.

Tác giả: **Thích Trung Giác**

Kênh Youtube *Pháp Âm Đốn Ngộ | Sudden Enlightenment Dharma:* https://www.youtube.com/@SuddenEnlightenmentDharma