

## Hà Nội: Chùa Pháp Vân, chùa Tiêu Dao tổ chức Khoá tu Thiền tháng 1/2026

ISSN: 2734-9195

15:07 09/01/2026

Thông qua các thời khóa tu tập và sinh hoạt tỉnh thức, người tham dự có cơ hội nuôi dưỡng sự an ổn nội tâm và năng lượng bình an cho đời sống hằng ngày.

### 1. Chùa Pháp Vân (Giải Phóng, Hà Nội)

Khoá thiền 4 ngày do Gosinga tổ chức tại chùa Pháp Vân được thiết kế như một khoảng dừng trọn vẹn để mỗi người thực sự quay về chăm sóc Tâm mình, bằng thiền định và pháp học có khả năng kiểm chứng trực tiếp. Thông qua các thời khóa tu tập và sinh hoạt tỉnh thức, người tham dự có cơ hội nuôi dưỡng sự an ổn nội tâm và năng lượng bình an cho đời sống hằng ngày.

**Thời gian:** 29/01 - 01/02/2026 (từ thứ 5 đến Chủ nhật)

**Địa điểm:** Thiền đường lầu 4 – Chùa Pháp Vân, 1299 Giải Phóng, Hà Nội

**Đối tượng:** không giới hạn (từ 18 tuổi trở lên). Giới hạn tham gia: 50 người.



THÁNG 01  
29/01 -01/02  
2026

**KHOÁ THIỀN CĂN BẢN 4 NGÀY**  
“Đầu năm - Gieo duyên Thiền Định và Trí Tuệ”

 **Chùa Pháp Vân, Hà Nội**  
1299 Giải Phóng, Hoàng Mai, Hà Nội

 0792.157.600



## 2. Chùa Tiêu Dao (Bát Tràng, Hà Nội)

Khoá tu sinh viên “Đạo Phật với tuổi trẻ”

**Địa điểm:** Chùa Tiêu Dao (Giang Cao, Bát Tràng, Hà Nội)

**Số lượng:** Giới hạn 120 khoá sinh (Độ tuổi từ 18-35 tuổi)

**Thời gian:** 13h00 ngày 17/01/2026 - 17h00 ngày 18/01/2026

**Hotline chùa Tiêu Dao:** 0398031921 (chỉ nhận tin nhắn zalo)



## TẠP CHÍ NGHIÊN CỨU PHẬT HỌC