

Hà Nội: Chùa Long Hưng tổ chức Khóa Thiền phát triển Tâm

ISSN: 2734-9195 11:54 30/06/2025

Khóa thiền là cơ hội quý báu để hành giả trở về với sự tĩnh lặng nội tâm, làm mới thân tâm và nuôi dưỡng tuệ giác giữa đời sống bận rộn.

Chùa Long Hưng (huyện Đông Anh, Hà Nội) trân trọng thông báo tổ chức Khóa thiền một ngày với chủ đề Cittabhāvanā – Phát triển Tâm, dưới sự hướng dẫn trực tiếp của Ni sư Pháp Hỷ, Tiến sĩ Phật học, người có nhiều năm giảng dạy và truyền cảm hứng thiền tập cho cộng đồng thiền sinh trong và ngoài nước.

Thời gian: Chủ Nhật, ngày 06/07/2025

Giờ học: Từ 8h30 – 16h30

Địa điểm: Giảng đường Chân Tử, chùa Long Hưng, thôn Phương Trạch, xã Vĩnh Ngọc, huyện Đông Anh, Hà Nội.

Khóa thiền là cơ hội quý báu để hành giả trở về với sự tĩnh lặng nội tâm, làm mới thân tâm và nuôi dưỡng tuệ giác giữa đời sống bận rộn. Trong không gian yên bình nơi chốn thiền môn, thiền sinh sẽ được hướng dẫn thực tập các pháp môn như:

- Thiền tọa, thiền hành, thiền quán
- Quán sát và nhận diện các trạng thái tâm
- củng cố nền tảng chánh niệm và tăng trưởng nội lực
- Kết nối với tăng thân và cộng đồng tu học cùng chí hướng

Với tâm nguyện mở rộng cánh cửa thiền tập đến với nhiều người, Ban tổ chức trân trọng kính mời quý hành giả hữu duyên cùng tham dự.

Đăng ký khóa thiền tại:

<https://docs.google.com/.../1p7Z8CGC2AqJkMAKSPNqR.../preview>
(hoặc quét mã QR trên poster chương trình)

FB:

https://www.facebook.com/thientapconduongtinhtthuc/?utm_source=chatgpt.com

Liên hệ hỗ trợ:

- Minh Hạnh: 0833.320.000
- Thúy An Vy: 0869.963.999
- Chân Từ: 0366.426.077



 **TỔ ĐÌNH VĨNH NGHIÊM - CHÙA LONG HƯNG**
TRÂN TRỌNG THÔNG BÁO

KÍNH MỜI THAM DỰ KHÓA THIỀN - 1 NGÀY

Cittabhāvanā - Phát triển tâm

 **Chủ Nhật**
06/07/2025
8h30 - 16h30


Scan để ĐK

Địa điểm: Giảng đường Chân Từ, chùa Long Hưng,
thôn Phương Trạch, xã Vĩnh Ngọc, Đông Anh, Hà Nội

Liên hệ Ban chăm sóc khóa thiền:
Chân Từ 0366426077 | Minh Hạnh 0833320000


Giảng sư, Tiến sĩ Phật học
Ni sư Pháp Hỷ

KHÓA TU MÙA HÈ