

Gosinga: Khóa thiền Tháng 03+04/2025

ISSN: 2734-9195 15:33 17/03/2025

Tại Gosinga, đã có hơn 20.000 thiền sinh tham gia và hơn 300 khóa thiền được tổ chức trên toàn quốc. Thiền sinh được hỗ trợ tài liệu, ăn, ngủ, nghỉ tại cơ sở tổ chức.

Trong cuộc sống hiện đại, phần lớn chúng ta đều đối mặt với căng thẳng, lo âu, suy nghĩ quá nhiều và mất tập trung. Nhằm giúp quý vị tìm lại sự cân bằng và an lạc trong đời sống, Gosinga tổ chức các khóa thiền thực hành, mô phỏng lại các hoạt động thường ngày để hướng dẫn thiền sinh áp dụng ngay vào cuộc sống.

Lợi ích khi tham gia khóa thiền

Giảm 80-90% căng thẳng, lo âu, suy nghĩ nhiều.

Trải nghiệm trạng thái tâm an vui, tích cực, thoải mái từ Thiền Định.

Rèn luyện sự tập trung, thích nghi với mọi hoàn cảnh sống.

Giảng sư: Thiền sư Nguyên Tuệ – người có 30 năm nghiên cứu và giảng dạy Tinh hoa Phật pháp ứng dụng vào đời sống.

Lịch các khóa thiền

Khóa ONLINE: <http://gosinga.vn/thienonline>

Khóa 2 ngày (Căn bản): <https://gosinga.vn/khoa2ngaycanban>

Khóa 4 ngày (Nâng cao): <https://gosinga.vn/khoa4ngaynangcao>

Khóa 9 & 18 ngày (Chuyên sâu): <https://gosinga.vn/khoa9ngaychuyensau>



LỊCH KHÓA THIỀN

03-04/2025



Quét mã Đăng ký



KHÓA THIỀN CĂN BẢN ONLINE 9 BUỔI 07 - 25/04

 **0822.628.886**

***MỚI: KHÓA THIỀN 1 NGÀY CHÙA LONG HUNG - HÀ NỘI 05/04**
 **0822.628.886**

KHÓA 2 NGÀY ĐÊM	519 KIM MÃ - HÀ NỘI	22 - 23/03, 05 - 06/04	 0865.885.398
	Thiền Căn Bản từ 7h30 - 17h30	12 - 13/04, 19 - 20/04	
	CHÙA QUANG PHÚC - HÀ NỘI	22 - 23/03	 0988.008.045
	Thiền nâng cao 2 ngày đêm (Yêu cầu đã tham gia 2 ngày căn bản)		
	CHÙA QUANG PHÚC - HÀ NỘI	02 - 03/04 (T4 - T5)	 0988.008.045
	Thiền căn bản 2 ngày đêm	12 - 13/04, 19 - 20/04	
	GOSINGA THIỀN PHƯỚC - ĐỒNG NAI	29 - 30/03	 0946.340.670
		19 - 20/04	
	CHÙA RUỒI - HẢI PHÒNG	22 - 23/03	 0857 212 889
	KHÓA 4 NGÀY ĐÊM	519 KIM MÃ - HÀ NỘI	27 - 30/03
GOSINGA THIỀN PHƯỚC - ĐỒNG NAI		05 - 08/04	 0946.340.670
CHÙA VĨNH THÁI - THANH HOÁ		10 - 13/04	 0868.569.958
CHÙA QUANG PHÚC - HÀ NỘI		01 - 05/05	 0988.008.045
CHÙA LONG HUNG - HÀ NỘI		26/04 - 04/05	 0868.569.958
KHÓA 9 NGÀY ĐÊM	Vĩnh Ngọc, Đông Anh Đầy đủ Pháp học và Pháp hành		
	GOSINGA THIỀN PHƯỚC - ĐỒNG NAI	9 ngày Pháp học và pháp hành	26/04 - 04/05
	9 ngày pháp hành miên mật	05/05 - 13/05	 0946.340.670
	18 ngày miên mật nổi dài	26/04 - 13/05	
	KHU RỪNG SỪNG BÒ - SÓC SƠN	26/04 - 04/05	 0984.417.335
	Khóa chuyên sâu thực hành		

Ảnh: Gosinga.vn

Thông tin thêm

Tại Gosinga, đã có hơn 20.000 thiền sinh tham gia và hơn 300 khóa thiền được tổ chức trên toàn quốc. Thiền sinh được hỗ trợ tài liệu, ăn, ngủ, nghỉ tại cơ sở tổ chức.

Miễn phí giảng dạy, thiền sinh tùy tâm đóng góp chi phí ăn, ở, vận hành.

Đăng ký sớm để Ban Tổ Chức có thể hỗ trợ chu đáo!

Gosinga - Trung tâm Thiền Tứ Niệm Xứ - Ứng dụng trong đời sống

Trân trọng thông báo!

Một số hình ảnh tại khóa thiền 2 ngày căn bản tại 3 cơ sở - Chùa Quang Phúc, HN - Kim Mã Hà Nội - Chùa Bát Nhã, Nghệ An của Gosinga





BTC

