

Để có Tết an vui

ISSN: 2734-9195 13:55 13/02/2026

Tết chỉ thực sự có ý nghĩa khi mỗi người tìm thấy sự bình an trong tâm hồn. Khi buông bớt những áp lực không cần thiết, trân trọng những giá trị giản dị, chân thành, mỗi người sẽ cảm nhận được một cái Tết ấm áp và an vui.

Trong đời sống **văn hóa** của người Việt, Tết Nguyên đán luôn được xem là thời khắc thiêng liêng và ý nghĩa nhất trong năm. Người ta vẫn thường nói “vui như Tết” để diễn tả niềm hân hoan trọn vẹn, cho thấy Tết sinh ra vốn để mang đến niềm vui cùng sự an lành. Thế nhưng, trên thực tế, không ít người lại bước vào Tết với tâm thế nặng nề, đầy lo toan, thiếu vắng cảm giác thư thái.



Hình mang tính minh họa

Những ngày giáp Tết, áp lực chi tiêu là điều dễ nhận thấy nhất. Sắm sửa, biếu xén, cỗ bàn, lễ nghi... vô tình trở thành gánh nặng đối với nhiều gia đình, nhất là trong bối cảnh thu nhập còn nhiều khó khăn. Khi Tết bị đặt lên bàn cân so sánh “nhà này - nhà kia”, “năm nay - năm trước”, thì niềm vui vốn có dễ bị che khuất bởi nỗi lo thiếu đủ, hơn thua.

Không chỉ áp lực về vật chất, **Tết** còn mang theo những áp lực về tinh thần khó gọi tên. Với nhiều người, đặc biệt là phụ nữ, Tết đồng nghĩa với sự tất bật không dứt trong gian bếp, lo toan từ sáng sớm đến khuya. Với người trẻ, lại là những câu hỏi quen thuộc về công việc, hôn nhân, thu nhập. Với người lao động xa quê, Tết xen lẫn nỗi lo chi phí đi lại, quà cáp đủ đầy. Những điều này, nếu không được sẻ chia và cảm thông, sẽ khiến Tết trở nên mệt mỏi hơn là an vui.

Để có một cái Tết **an vui** đúng nghĩa, trước hết cần thay đổi cách nhìn về giá trị của ngày Tết. Tết không nằm ở mâm cao cỗ đầy hay hình thức phô trương, mà ở sự sum họp, bình an và gắn kết. Một bữa cơm không cần phải cầu kỳ nhưng đủ đầy yêu thương, một khoảng thời gian được ngồi lại bên nhau sau một năm bận rộn, chính là ý nghĩa sâu xa nhất của Tết.

Việc san sẻ trách nhiệm trong gia đình cũng góp phần quan trọng tạo nên không khí ngày Tết. Nếu mọi người cùng chung tay chuẩn bị, cùng cảm thông cho nhau, Tết sẽ không còn là gánh nặng của riêng ai. Sự sẻ chia không chỉ giúp giảm áp lực mà còn nuôi dưỡng tình thân.

Một yếu tố then chốt là giữ cho tinh thần được nhẹ nhàng. Tết là dịp để nghỉ ngơi, tái tạo năng lượng, không phải để tự đặt mình vào những khuôn mẫu. Biết tiết chế tiệc tùng, ăn uống điều độ, dành thời gian cho gia đình, cho chính mình cũng là cách giữ gìn hạnh phúc.

Tết chỉ thực sự có ý nghĩa khi mỗi người tìm thấy sự bình an trong tâm hồn. Khi buông bớt những áp lực không cần thiết, trân trọng những giá trị giản dị, chân thành, mỗi người sẽ cảm nhận được một cái Tết ấm áp và an vui.

Tác giả: **Trà Bình**