

Đăng ký Khóa thiền online khám phá một loại hạnh phúc khác

ISSN: 2734-9195 08:25 05/03/2025

Gosinga mở lớp Thiền qua Zoom do thiền sư Nguyên Tuệ giảng dạy. Thiền sư có 30 năm nghiên cứu, đúc kết và giảng dạy kiến thức tinh hoa Phật Pháp - ứng dụng trong đời sống.

Gosinga mở lớp Thiền qua Zoom do thiền sư Nguyên Tuệ giảng dạy. Thiền sư có 30 năm nghiên cứu, đúc kết và giảng dạy kiến thức tinh hoa Phật pháp - ứng dụng trong đời sống.

Gosinga nhận thấy, nếu chỉ thực tập trong khóa thiền tại cơ sở Thiền, chùa, tự viện thì về nhà các thiền sinh cũng cần có môi trường đồng tu có thầy, có bạn cùng Văn - Tư - Tu liên tục để thực hành bền bỉ và an trú chính niệm liên tục.

Đối với những chị em phụ nữ còn bận con nhỏ, ban ngày đi làm, cuối tuần dành thời gian bên con không có điều kiện tham gia các lớp thiền tại cơ sở, Gosinga mong muốn hỗ trợ về mọi mặt để tạo điều kiện thuận lợi nhất cho những ai muốn tìm hiểu về thiền và Phật pháp mà chưa có thời gian di chuyển, cũng đều có thể tham gia.

Lớp thiền online thực sự cần thiết cho những ai đang loay hoay với cảm xúc, mất tập trung, khó đưa ra quyết định, dễ nổi nóng, muốn rèn luyện khả năng tập trung.

Phương pháp giảng dạy đơn giản, dễ thực hành có thể ứng dụng linh hoạt trong mọi hoàn cảnh. Lợi ích sau khóa học sẽ chấm dứt 80-90% suy nghĩ linh tinh gây căng thẳng, phiền não. Thiền sinh được cung cấp đầy đủ kiến về Chính niệm, Chính định,...hiểu để áp dụng được vào ngay đời sống. Cải thiện sức khỏe, sự tập trung trong học tập, công việc,...Từ đó có lối sống, quyết định đúng đắn trong mọi việc.

Lớp học Thiền qua Zoom bắt đầu từ ngày 10/03/2025 đến 28/03/2025, khung giờ 19:45 - 21:30 mỗi thứ 2, 4, 6.

Thông tin chi tiết tại: <https://khoathien.gosinga.vn/canban-online>



Khám phá một loại hạnh phúc khác

KHÓA THIỀN CĂN BẢN - ONLINE

Dành cho người bận rộn - thực hành tại nhà - thiền sinh cũ thực hành liên tục





- Thời gian: 19h45 | Thứ 2 - 4 - 6
- Hình thức: Zoom Online | Học bất cứ nơi đâu
- Luyện tập: Nghe - Nói - Đọc - Viết
- Hoạt động đồng hành - giải đáp liên tục

KHAI GIẢNG: 10/3/2025

