

Con đường độc nhất

ISSN: 2734-9195 08:18 06/08/2026

Sống quán tâm trên tâm, nhiệt tâm, tỉnh giác, chính niệm, để chế ngự tham ưu ở đời. Sống quán pháp trên các pháp, nhiệt tâm, tỉnh giác, chính niệm, để chế ngự tham ưu ở đời.

"Này các Tỳ-kheo, đây là Con Đường Độc Nhất đưa đến thanh tịnh cho chúng sinh, vượt khỏi sầu não, diệt trừ khổ ưu, thành tựu chính trí, chứng ngộ Niết-bàn, đó là Bốn Niệm Xứ". Thế nào là bốn?

Này các Tỳ-kheo, ở đây:

Tỳ-kheo sống quán thân trên thân, nhiệt tâm, tỉnh giác, chính niệm, để chế ngự tham ưu ở đời.

Sống quán thọ trên các cảm thọ, nhiệt tâm, tỉnh giác, chính niệm, để chế ngự tham ưu ở đời.

Sống quán tâm trên tâm, nhiệt tâm, tỉnh giác, chính niệm, để chế ngự tham ưu ở đời.

Sống quán pháp trên các pháp, nhiệt tâm, tỉnh giác, chính niệm, để chế ngự tham ưu ở đời.

Sưu tầm: **Nguyễn Văn Hòa**

Trích: Kinh NIỆM XỨ, Trung Bộ Kinh