

## Các nhà sư dọc sông Mê Kông ứng dụng chia sẻ trực tuyến

ISSN: 2734-9195

10:50 26/09/2025

86,67% nhà sư được khảo sát thích các phương pháp truyền bá Phật pháp trực tuyến và công nghệ đã cho phép hợp tác xuyên biên giới giữa các nhà sư ở khu vực sông Mekong, thúc đẩy việc chia sẻ kiến thức và các phương pháp hay nhất.

Tác giả: **Phóng viên Nam Su-yeon (남수연)**

Viết dịch: **Sa môn Lê Văn Phước**

Nguồn: **Beopbo** - [www.beopbo.com](http://www.beopbo.com)

Một cuộc khảo sát được thực hiện trên 195 người cho thấy 86,67% ưa thích công việc truyền giáo trực tuyến, phổ biến triết lý đạo Phật từ bi, trí tuệ, hung lực, tự do, bình đẳng.

Một cuốn sách điện tử chứa các bài viết về Samatha (thiền chỉ) và **Vipassanā** (thiền minh sát) là các phương pháp thiền được giới thiệu trong hệ thống giáo lý Pali, do đức Phật và những tôn giả của Ngài truyền lại qua các kinh điển Phật giáo được đánh giá 4,65 điểm.

Việc chia sẻ kiến thức đang được thực hiện tích cực thông qua các trang web của các cơ sở tự viện Phật giáo ở lưu vực sông Mê Kông.

Các nhà sư Phật giáo từ năm quốc gia lưu vực sông Mekong - Thái Lan, Lào, Campuchia, Myanmar và Việt Nam - đang chung tay thông qua công nghệ số, vượt qua rào cản ngôn ngữ, chia sẻ hướng dẫn công phu tu tập **thiền định** Phật giáo thông qua các trang web của tổ chức tăng đoàn Phật giáo và cơ sở tự viện Phật giáo ở mỗi quốc gia.

Họ đẩy mạnh việc chia sẻ các bài pháp thoại trên Facebook và YouTube, tiếp tục truyền thống Phật giáo hơn 2.600 năm tuổi theo cách hiện đại.

Kết quả nghiên cứu cho thấy, những đổi mới phương pháp tuyên dương Diệu pháp Như Lai, hoằng dương chính pháp Phật đà qua các phương tiện kỹ thuật số

hoặc các hoạt động truyền giáo sử dụng công nghệ, đặc biệt là Internet và mạng xã hội của các nhà sư vùng sông Mekong đang mang lại kết quả cao.



Ảnh: [www.beopbo.com](http://www.beopbo.com)

Một nhóm nghiên cứu bao gồm các vị tu sĩ Phật giáo Phrakrudhammabhisamai, Khwanjai Kaewsaeng và Orawan Kaewmat từ Đại học Phật giáo Mahamakut, Cơ sở Isan, Thái Lan, và Prayuth Chusorn từ Đại học Khon Kaen (KKU), một trường đại học cổ và lớn ở phía Đông Bắc Thái Lan, gần đây đã công bố một bài báo trên Tạp chí Nghiên cứu Giáo dục Đại học, một tạp chí học thuật quốc tế do Trung tâm Giáo dục Khoa học Canada xuất bản, trong đó họ phân tích tình trạng hiện tại và hiệu quả của công tác tuyên dương Diệu pháp Như Lai, hoằng dương chính pháp Phật đà qua các phương tiện kỹ thuật số hoặc các hoạt động truyền giáo sử dụng công nghệ, đặc biệt là Internet và mạng xã hội của các nhà sư ở khu vực sông Mekong.

Sử dụng, tiếp cận phương pháp hỗn hợp và phương pháp nghiên cứu và phát triển, nhóm nghiên cứu đã tiến hành khảo sát bằng bảng câu hỏi có cấu trúc với độ tin cậy cao (0,956) và phỏng vấn sâu 33 nhà sư truyền giáo, 12 nhà sư truyền giáo nước ngoài tại khu vực sông Mê Kông, 140 nhà sư giảng dạy đạo đức trong trường học và 10 người quản lý tại các trường đại học Phật giáo.

Kết quả nghiên cứu cho thấy mức độ chính xác của các nhà sư đối với việc sử dụng mạng xã hội để truyền bá Phật giáo là rất cao, đạt 4,62/5 điểm. Họ nhận được điểm số đặc biệt cao ở các lĩnh vực như hình thành cộng đồng hoặc nhóm áp dụng các nguyên lý Phật giáo, phổ biến các nguyên lý này trong các nhóm hoặc cộng đồng, vai trò của các nhà sư trong việc phổ biến các nguyên lý này,

và được chia sẻ nội dung giáo lý đạo Phật.

Trong quá trình phát triển sách điện tử, chúng tôi đã thử nghiệm và phân phối sách cho 45 nhà sư truyền giáo, nhận được phản hồi. Chúng tôi cũng đã tiến hành thảo luận nhóm tập trung qua Hội nghị truyền hình trực tuyến (teleconference) với các nhà sư và chuyên gia Phật giáo để sửa lại nội dung cho phù hợp, chính xác hơn. Sau đó, sách đã được tích hợp vào chương trình Giáo dục, đào tạo lớp tu sĩ kế thừa, truyền bá chính pháp và phát triển.



Ảnh: [www.beopbo.com](http://www.beopbo.com)

Mô hình truyền giáo có hệ thống do nhóm nghiên cứu đề xuất bao gồm một hệ thống quản lý (lập kế hoạch, tổ chức, chính sách và công nghệ), các yếu tố đầu vào (giáo lý truyền thống và công nghệ tiên tiến), quy trình (kết hợp các phương pháp truyền giáo truyền thống với phương pháp học tập chủ động hiện đại). Quy trình truyền giáo kết hợp bảy phương pháp truyền giáo truyền thống, bao gồm Upanishine Katha (đối thoại giáo huấn), Dammi Katha (diễn thuyết pháp), và Owata Katha (khuyến bảo), với các phương pháp học tập chủ động

hiện đại.

Các nhà sư đã nêu ra những lợi ích chính của việc sử dụng công nghệ bao gồm tiết kiệm chi phí đi lại và chỗ ở; tính linh hoạt để tiếp cận các bài giảng mọi lúc, mọi nơi; tăng cơ hội tương tác giữa người học, nhà sư và bạn bè; tiếp cận với nhiều nội dung hơn và khả năng lựa chọn chủ đề quan tâm; và hướng dẫn rõ ràng về việc sử dụng các công cụ đổi mới, sáng tạo.

Trích dẫn các nghiên cứu hiện có về tác dụng chống lão hóa thông qua công phu tập thiền định Phật giáo, nhóm nghiên cứu đã đưa ra bằng chứng khoa học cho thấy Samatha (thiền chỉ) và Vipassanā (thiền minh sát) có thể giúp giảm căng thẳng, duy trì chức năng nhận thức, cải thiện chất lượng cuộc sống và tăng cường sức khỏe thể chất. Họ cũng đã phát triển một mô hình thống kê chứng minh rằng năm yếu tố chính có thể dự đoán mức độ hài lòng với đổi mới truyền giáo với độ chính xác cao là 88,1%.

Các nhà nghiên cứu giải thích rằng 86,67% nhà sư được khảo sát thích các phương pháp truyền bá Phật pháp trực tuyến và công nghệ đã cho phép hợp tác xuyên biên giới giữa các nhà sư ở khu vực sông Mekong.

Nhóm nghiên cứu cũng giải thích rằng thông qua giáo lý và nghiên cứu Phật học, người ta có thể đạt được ba lợi ích của việc thực hành Phật giáo: lợi ích trong đời này, lợi ích trong đời sau và lợi ích cuối cùng, có thể dẫn đến kiến thức bền vững, cuộc sống hòa bình và sự chung sống hòa bình trong xã hội.

Nghiên cứu này được đánh giá là gợi ý khả năng kết hợp hài hòa các phương pháp truyền giáo Phật giáo truyền thống với công nghệ hiện đại trong bối cảnh cộng đồng tôn giáo đang chuyển đổi số nhanh chóng sau đại dịch COVID-19. Với việc các buổi lễ Phật giáo trực tuyến và các bài giảng trên YouTube ngày càng phổ biến trong cộng đồng Phật giáo Hàn Quốc, phương pháp tiếp cận có hệ thống và quốc tế của các nhà sư vùng Mekong được kỳ vọng sẽ là tài liệu tham khảo quý giá cho việc phát triển các chiến lược đổi mới, sáng tạo để truyền giáo tốt hơn.



Ảnh: [www.beopbo.com](http://www.beopbo.com)

Nhóm nghiên cứu đề xuất rằng những nỗ lực trong tương lai nên bao gồm việc đánh giá mức độ chấp nhận của Phật tử đối với công việc truyền giáo kỹ thuật số, phát triển điều chỉnh, sửa đổi nội dung và thiết lập các chính sách cho các tổ chức Phật giáo ở khu vực sông Mekong.

Thượng tọa Prakrudhammavisamai đã nêu ý nghĩa của nghiên cứu này và cho biết: *“Nghiên cứu này trình bày một phương pháp tích hợp công nghệ tiên tiến có thể giúp Phật giáo duy trì sự phù hợp và có tác động xã hội tích cực trong một xã hội hiện đại đang thay đổi nhanh chóng, đồng thời xác minh hiệu quả của nó một cách thực nghiệm.”*

Tác giả: **Phóng viên Nam Su-yeon (남수연)** /Viết dịch: **Sa môn Lê Văn Phước**

Nguồn: **법보신문** - [www.beopbo.com](http://www.beopbo.com)